

御中

ID



日本医師会かかりつけ医診療データベース研究事業
J-DOME

第4回
J-DOME レポート

2022年12月

日本医師会総合政策研究機構

はじめに

新型コロナウイルス感染症の変異と感染拡大が繰り返される中で、先生方におかれましては地域の医療に大変なご尽力をいただいております、深く感謝申し上げます。

さて、日本医師会が推進しております日本医師会かかりつけ医診療データベース研究事業（J-DOME：ジェードーム）に日頃より多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。このたび、参加施設の2021年度までの4年分の症例（糖尿病症例と高血圧症例）を集計・分析し、「第4回J-DOMEレポート」を作成しましたのでご報告申し上げます。ご参考にしていただけますと幸いです。

J-DOMEの実施目的の1つは、リアルデータを活用して、日常診療を担うかかりつけ医の先生方へ情報提供を行うことです。コロナによって国民の生活習慣が変化しており、地域での生活習慣病の予防と重症化予防のさらなる強化が求められています。地域における面としてのかかりつけ医機能の強化に向けて、J-DOME研究事業の推進を行いたく、引き続き先生方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

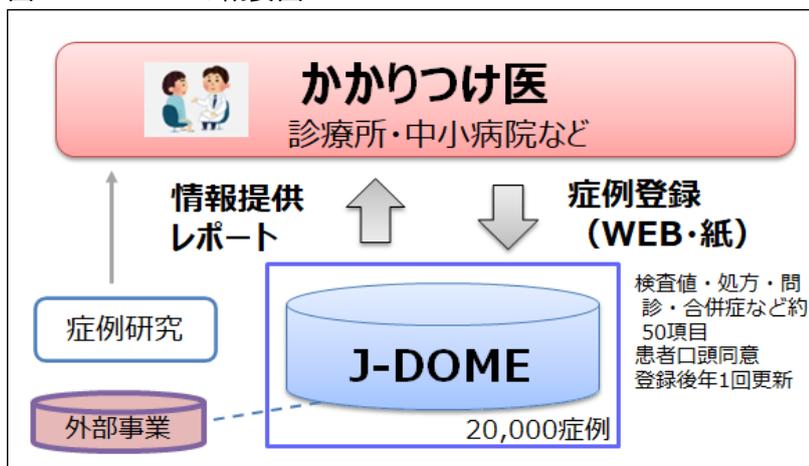
2022年12月
公益社団法人 日本医師会
会長 松本吉郎

目次

1. J-DOMEの概要	3
2. 全症例の集計（概要）	4
3. 糖尿病症例－貴院と全体（全体、一般医、専門医）（2018～2021年）	
3-1 基本情報、検査値	5
3-2 糖尿病合併症・併発疾患	9
3-3 処方薬の使用割合	12
3-4 生活習慣の指導、他科受診 他	15
3-5 検査値の分布	17
3-6 全体分析	22
4. 高血圧症例－貴院と全体（全体、一般医、専門医）（2020年～2021年）	
4-1 基本情報、検査値	28
4-2 併発疾患	31
4-3 処方薬の使用割合	33
4-4 生活習慣の指導と塩分摂取量	34
4-5 検査値の分布	35
4-6 全体分析	42
5. おわりに	51

【参考】J-DOME症例登録票(2021年度)

図1-1 J-DOMEの概要図

**対象症例:**

2型糖尿病症例
 高血圧症例
 高血圧と2型糖尿病の症例

参加協力施設・医師:

診療所の非専門医、診療所の専門医、中小病院の非専門医

登録方法:

WEBまたは登録用紙記入
 問診情報、検査値、処方の種類等
 1回登録後は年に1回更新

日本医師会のJ-DOME研究事業にご参加いただき、まことに有難うございます。

- ✓ 本レポートでは、糖尿病は2018年～2021年の4年間、高血圧は2020年7月から2022年3月までの間に登録が行われた症例を集計分析しています。各年は年度を示しています。
- ✓ 貴院の症例（2018年～2021年の4年間、もしくはいずれかの年）と全体の症例の比較が可能です。糖尿病もしくは高血圧の非専門医（以下、一般医）と専門医の症例の集計も参考値として掲載しています。
- ✓ 糖尿病の専門医は日本糖尿病学会認定の専門医、高血圧の専門医は日本高血圧学会認定の専門医です。一般医と専門医とではもともとの患者像が異なっていることに留意する必要があります。
- ✓ 何らかのご事情で項目が空白であったり、処方や数値等に不明な点があった症例は、集計の対象外としている場合がございます（登録頂いた症例がレポートに反映されていない場合があります）。ご不明な点などございましたらご連絡をいただけますと幸いです。

2. 全症例の集計(概要)

表2-1 各年の患者背景

	2018年		2019年		2020年		2021年	
	n = 4,569		n = 3,654		n = 3,314		n = 3,620	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢	67.9	11.8	68.7	11.6	69.1	11.6	69.7	11.6
BMI	25.1	4.3	25.1	4.3	24.9	4.3	24.9	4.2
性別(女性%)	41.8	%	41.7	%	41.1	%	42.7	%
喫煙率	16.7	%	16.0	%	15.6	%	13.4	%
外来血圧								
収縮期	130.4	15.3	130.1	15.5	130.8	16.3	132.7	17.1
拡張期	73.2	11.0	72.6	11.2	73.0	11.6	74.4	11.8
HbA1c	7.07	0.98	7.06	0.97	6.88	1.01	6.67	1.03
血糖値(随時)	156.7	54.0	156.4	53.7	155.1	54.9	152.3	63.5
(空腹時)	129.6	30.1	129.6	32.5	124.9	32.3	119.0	51.6
中性脂肪	150.6	105.0	155.4	110.9	151.1	101.0	141.3	93.9
LDL	104.3	27.7	110.1	28.5	108.0	30.5	117.7	106.8
HDL	56.9	16.2	57.0	15.9	57.5	16.3	58.2	16.2
総コレステロール	191.9	33.3	192.4	33.2	190.4	33.6	188.8	34.0
eGFR	70.4	21.4	69.0	20.2	67.2	20.5	67.0	20.2

各年ごとの症例登録数は2018年は4569症例、2019年は3654症例、2020年は3314症例、2021年は3620症例であった。2020年7月以降は、糖尿病と高血圧の両方の症例を含む。

次ページ以降の前半の【糖尿病症例】は、記載が無い限り、4年間毎年、登録されている糖尿病症例を集計対象とし、後半の【高血圧症例】については2020年以降2年間、連続して登録されている高血圧症例を対象としている。

3. 糖尿病症例 — 貴院と全体(全体、一般医、専門医)(2018～2021年)

3-1 基本情報、検査値

(全体の対象は連続して4年分の登録がある糖尿病症例)

表3-1 基本情報

※日本糖尿病学会認定の専門医

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例※	
		n = 117		n = 1,396		n = 819		n = 577	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
性別(女性%)	2021	41.9	%	41.5	%	43.3	%	39.0	%
年齢(歳)	2018	73.0	10.5	66.7	11.5	68.2	11.5	64.5	11.0
	2019	73.8	10.6	67.7	11.4	69.2	11.5	65.6	11.0
	2020	73.2	10.6	68.8	11.4	70.2	11.5	66.7	11.0
	2021	74.1	10.6	69.8	11.4	71.3	11.5	67.7	11.0
体重(kg)	2018	62.4	12.6	66.2	14.3	65.3	13.6	67.5	15.1
	2019	61.3	12.5	66.0	14.4	65.0	13.8	67.3	15.1
	2020	62.6	13.2	65.5	14.4	64.6	13.9	66.8	15.1
	2021	61.8	13.2	65.0	14.5	64.1	13.9	66.4	15.2
BMI(kg/m ²)	2018	24.7	4.1	25.4	4.3	25.3	4.1	25.5	4.5
	2019	24.2	3.9	25.3	4.3	25.2	4.1	25.5	4.5
	2020	24.3	3.9	25.2	4.3	25.1	4.2	25.3	4.5
	2021	24.0	3.8	25.0	4.3	24.9	4.2	25.1	4.6
外来血圧 収縮期 (mmHg)	2018	135.2	14.6	130.4	14.0	131.1	13.7	129.4	14.4
	2019	129.7	14.0	130.1	14.1	130.3	13.9	129.7	14.3
	2020	128.4	13.9	130.3	13.6	130.4	13.3	130.2	14.1
	2021	128.9	14.2	130.2	14.7	131.0	15.0	129.0	14.3
外来血圧 拡張期 (mmHg)	2018	72.9	9.0	72.8	10.6	72.9	10.0	72.7	11.3
	2019	69.9	11.4	72.3	10.7	72.3	10.4	72.4	11.1
	2020	70.1	9.7	71.4	10.1	71.3	9.8	71.6	10.5
	2021	69.5	10.5	71.4	10.7	71.6	10.4	71.0	11.1
HbA1c(%)	2018	7.10	0.79	7.15	0.94	7.02	0.85	7.34	1.03
	2019	7.11	0.92	7.10	0.87	6.95	0.79	7.32	0.94
	2020	7.03	1.41	7.05	0.91	6.91	0.86	7.23	0.95
	2021	7.08	1.56	7.08	0.90	6.95	0.82	7.27	0.98

専門医症例の専門医は日本糖尿病学会認定の専門医。一般医症例の一般医は糖尿病専門医でないかかりつけ医。

平均年齢は69.8歳(±11.4)、一般医症例については71.3歳(±11.5)、専門医症例では67.7歳(±11.0)であった。性別では、女性が約4割を占めていた。血圧値は一般医症例で平均131.0/71.6mmHg、専門医症例で129.0/71.0mmHgであった。HbA1cは全体で7.08%(±0.90)、一般医症例は6.95%(±0.82)、専門医症例は7.27%(±0.98)で、いずれも2018年から悪化がみられなかった。

表3-2 基本情報(高齢者割合、罹患年数、家族歴、喫煙、飲酒(2021年))

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
	n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
65～75歳未満 割合	29.9 %	35.6 %	34.6 %	36.9 %
75歳以上 割合	52.1 %	36.4 %	42.1 %	28.4 %
罹患年数	12.6 年	14.3 年	13.2 年	15.8 年
糖尿病の家族歴 有り	52.1 %	48.5 %	46.6 %	51.3 %
喫煙 有り	10.3 %	17.3 %	15.8 %	19.5 %
以前有り	40.2 %	32.7 %	32.5 %	33.0 %
飲酒 毎日	21.4 %	16.7 %	16.3 %	17.3 %
週に4～6日	4.3 %	6.0 %	5.8 %	6.4 %
週に1～3日	3.4 %	13.2 %	12.6 %	14.0 %

表3-3 検査値 (分布の表をp.17～21に掲載)

		貴院	全体	一般医症例	専門医症例
		n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
		平均値 標準偏差	平均値 標準偏差	平均値 標準偏差	平均値 標準偏差
血糖値 (随時) (mg/dL)	2018	149.0 46.1	158.9 53.3	157.0 50.7	160.8 55.7
	2019	131.3 52.1	156.0 54.0	151.2 51.4	160.7 56.2
	2020	143.4 46.9	158.7 54.9	158.0 53.0	159.6 57.0
	2021	156.0 57.8	160.4 55.9	158.5 53.9	162.6 58.1
	n	99	1,006	533	473
血糖値 (空腹時) (mg/dL)	2018	104.0 5.7	128.2 27.4	127.5 26.9	129.5 28.4
	2019	106.5 23.3	129.7 24.8	128.4 23.3	132.0 27.5
	2020	122.9 28.7	128.5 31.9	130.0 33.4	124.7 27.6
	2021	120.6 21.7	129.0 65.2	123.9 26.0	142.9 117.9
	n	17	371	272	99
中性脂肪 (mg/dL)	2018	136.1 78.1	148.9 101.1	143.7 104.6	155.2 96.3
	2019	141.1 92.2	154.2 103.6	145.8 89.1	164.3 118.0
	2020	146.7 92.2	154.2 102.0	144.8 93.5	166.7 111.2
	2021	156.4 103.3	150.6 104.1	144.2 108.9	159.2 96.5
	n	112	1,335	770	565
LDL (mg/dL)	2018	—	—	—	—
	2019	93.6 22.2	109.3 28.2	110.3 28.4	107.9 27.9
	2020	93.1 23.2	106.3 27.5	105.8 27.6	106.9 27.4
	2021	95.7 26.2	105.6 28.3	105.0 28.6	106.5 27.9
	n	112	1,258	727	531
HDL (mg/dL)	2018	56.0 13.6	56.5 14.9	56.8 15.0	56.2 14.7
	2019	55.6 14.8	56.7 15.1	57.2 15.0	56.0 15.2
	2020	54.9 14.9	56.2 15.3	56.7 15.1	55.6 15.6
	2021	54.1 14.9	56.1 15.0	56.8 15.0	55.2 15.0
	n	112	1,234	690	544

表3-4 検査値（分布の表をp.17～21に掲載）

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		n = 117		n = 1,396		n = 819		n = 577	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総コレステロール (mg/dL)	2018	179.5	28.1	192.1	33.6	190.2	32.7	193.8	34.5
	2019	176.9	26.7	192.7	34.2	190.8	32.0	194.4	36.0
	2020	177.1	27.4	189.9	33.4	185.7	31.7	194.5	34.7
	2021	179.8	30.0	188.5	34.8	184.8	33.4	192.4	35.8
	n	112		806		418		388	
血清クレアチニン (mg/dL)	2018	0.8	0.3	0.8	0.5	0.8	0.5	0.8	0.5
	2019	0.9	0.3	0.8	0.3	0.8	0.4	0.8	0.3
	2020	0.9	0.4	0.9	0.4	0.9	0.4	0.8	0.5
	2021	1.0	0.7	0.9	0.6	0.9	0.5	0.9	0.6
	n	112		1,327		773		554	
尿アルブミン/ クレアチニン (mg/gCr)	2018	33.3	56.8	56.2	171.4	57.1	183.9	55.4	160.6
	2019	15.2	13.7	75.4	327.8	75.5	363.1	75.3	298.7
	2020	21.2	30.5	55.6	174.0	36.3	72.1	71.9	225.8
	2021	22.6	41.8	73.5	380.7	68.6	519.6	77.1	229.8
	n	85		741		315		426	
ALT (U/L)	2018	22.8	12.5	23.3	20.3	22.0	16.6	25.0	24.5
	2019	21.9	12.9	23.4	16.8	22.9	18.1	24.0	15.0
	2020	22.9	13.6	24.3	18.1	25.0	21.2	23.4	12.7
	2021	22.2	13.6	23.6	14.9	23.2	15.4	24.1	14.3
	n	112		1,264		740		524	
eGFR (mL/min/1.73 m ²)	2018	65.1	17.2	71.9	22.0	71.0	23.3	73.1	20.3
	2019	63.6	18.2	70.6	19.9	69.6	20.0	71.8	19.7
	2020	64.1	20.5	68.4	20.5	67.3	20.5	69.9	20.4
	2021	63.0	20.3	67.6	20.4	66.4	20.6	69.4	20.1
	n	112		1,327		773		554	
尿酸値 (mg/dL)	2018	—	—	—	—	—	—	—	—
	2019	5.3	1.4	5.2	1.3	5.2	1.3	5.2	1.4
	2020	5.4	1.6	5.3	1.4	5.3	1.4	5.3	1.3
	2021	5.4	1.6	5.3	1.5	5.2	1.5	5.3	1.4
	n	112		1,226		718		508	

検査ごとに示す nは2021年のn数

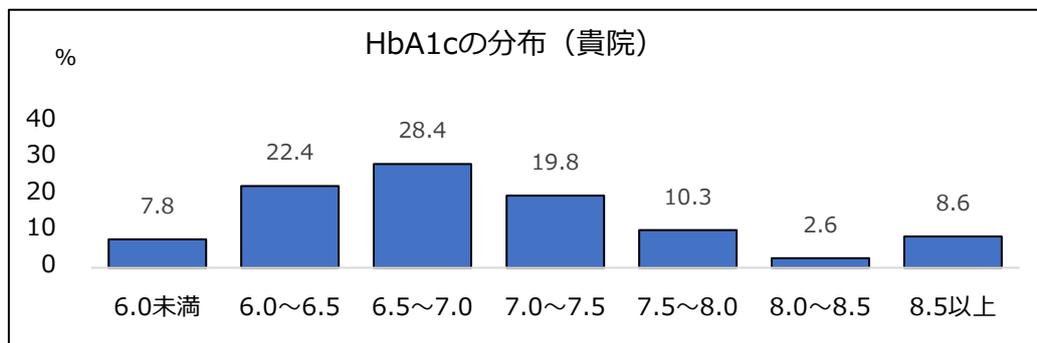
75歳以上の症例（2021年）は一般医症例の42.1%、専門医症例の28.4%を占めた。糖尿病の罹患年数は一般医症例で平均13.2年、専門医症例で15.8年であった。家族歴（2親等以内）がある症例は、一般医症例で46.6%、専門医症例では51.3%であった。

検査値は2018年から大きな変化は見られないが、中性脂肪は平均値が一般医症例144.2mg/dL(±108.9)、専門医症例159.2mg/dL(±96.5)であった。総コレステロールは一般医症例184.8mg/dL(±33.4)、専門医症例192.4mg/dL(±35.8)であった。

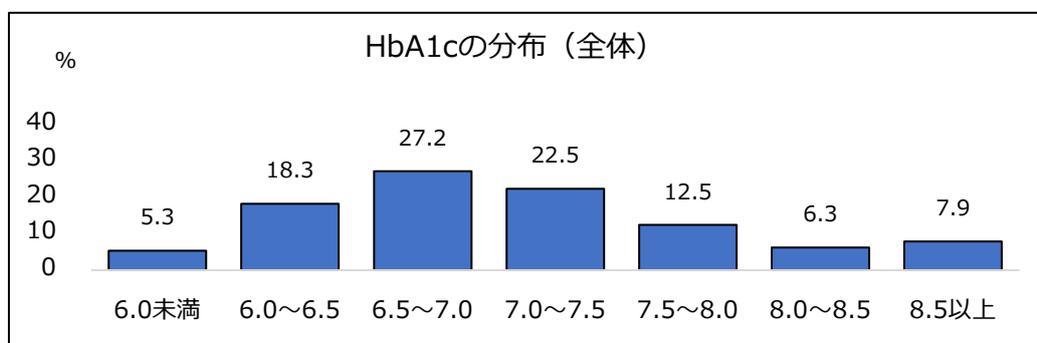
HbA1cの分布(2021年)

図3-5

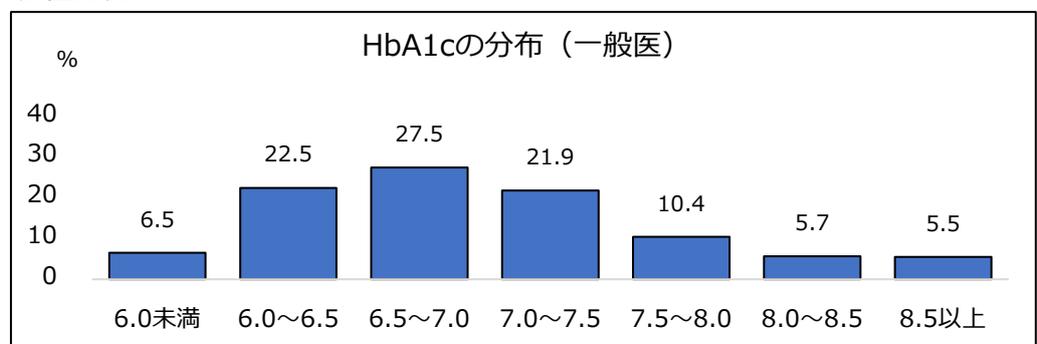
貴院の症例



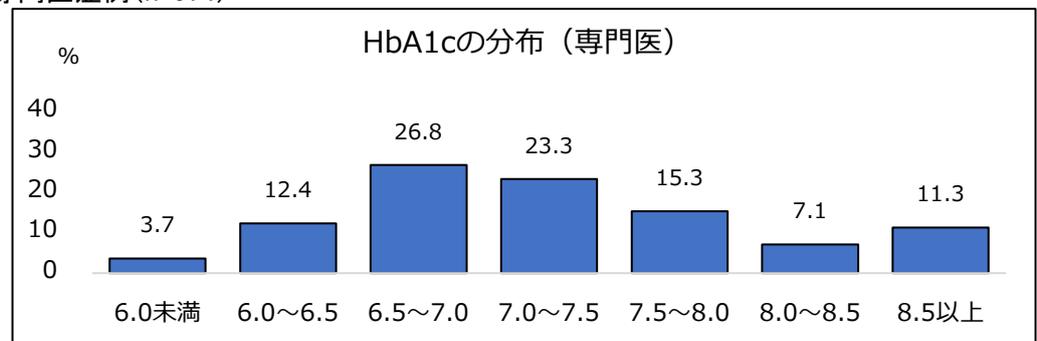
全体 (n=1,388)



一般医症例 (n=814)



専門医症例 (n=574)



3-2 糖尿病合併症・併発疾患

表3-6 合併症を有する症例の割合(%)

※日本糖尿病学会認定の専門医

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例 [※]		
		n = 117		n = 1,396		n = 819		n = 577		
		あり	(参考)不明	あり	(参考)不明	あり	(参考)不明	あり	(参考)不明	
神経障害	2018	24.2	1.1	16.5	6.7	11.1	4.5	24.1	9.9	
	2019	28.7	0.0	17.1	3.9	12.0	2.2	24.4	6.4	
	2020	28.9	0.0	17.6	3.7	12.0	2.3	25.5	5.7	
	2021	22.2	0.9	17.3	3.6	11.1	2.2	26.0	5.5	
足白癬	2018	14.7	7.4	14.3	7.2	11.4	5.9	18.5	9.0	
	2019	19.1	4.3	14.8	6.2	12.0	4.4	18.7	8.7	
	2020	16.5	3.3	14.8	6.2	11.7	5.1	19.1	7.6	
	2021	19.7	5.1	15.4	6.4	12.7	5.5	19.2	7.6	
足病変	2018	0.0	0.0	1.3	5.1	1.7	3.5	0.7	7.3	
	2019	1.1	1.1	1.4	5.1	1.8	3.7	0.7	7.1	
	2020	0.0	0.8	1.2	4.6	1.5	3.8	0.9	5.7	
	2021	0.0	3.4	1.1	4.8	1.5	4.2	0.7	5.7	
糖尿病網膜症	2018	4.2	31.6	14.8	24.7	9.8	31.9	21.8	14.6	
	2019	4.3	34.0	15.5	24.3	10.6	31.0	22.4	14.7	
	2020	2.5	33.1	15.8	23.1	10.6	29.5	23.1	14.0	
	2021	2.6	31.6	16.7	22.7	10.9	29.3	25.0	13.3	
	2021	単純	0.0	-	10.9	-	6.8	-	16.6	-
		増殖前	0.9	-	2.4	-	1.1	-	4.2	-
		増殖	0.0	-	2.0	-	1.6	-	2.6	-
人工透析	2018	0.0	-	0.1	-	0.0	-	0.2	-	
	2019	0.0	-	0.1	-	0.0	-	0.2	-	
	2020	0.0	-	0.1	-	0.0	-	0.2	-	
	2021	0.0	-	0.2	-	0.1	-	0.3	-	

糖尿病の合併症については、一般医症例における神経障害の割合は11.1%、足白癬は12.7%、足病変は1.5%、糖尿病網膜症は10.9%であった。専門医症例の神経障害の割合は26.0%、足白癬19.2%、足病変は0.7%、糖尿病網膜症25.0%であった。いずれも2018年から増加傾向がみられた。ただし、一般医症例の糖尿病網膜症については不明の割合が約3割を占めている。

表3-7 ① 併発疾患の診断がある症例の割合(%)

		貴院	全体	一般医症例	専門医症例
		n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
冠動脈疾患	2018	9.5	7.2	8.3	5.5
	2019	9.6	8.0	9.3	6.2
	2020	9.9	8.9	10.4	6.8
	2021	12.0	9.8	11.2	7.8
脳血管疾患	2018	4.2	4.6	4.3	5.0
	2019	4.3	5.0	4.6	5.5
	2020	3.3	5.4	5.4	5.5
	2021	3.4	5.8	5.9	5.7
がん・悪性腫瘍	2018	6.3	6.8	7.3	6.1
	2019	7.4	7.4	7.8	6.9
	2020	11.6	8.3	8.5	8.0
	2021	12.8	9.0	9.3	8.5

表3-7 ② 併発疾患の診断がある症例の割合(%)

心不全	2020	0.9	4.5	6.0	2.2
	2021	0.9	4.8	6.5	2.2
	n	112	1,259	755	504
不整脈	2020	14.4	7.2	7.7	6.2
	2021	10.6	8.2	8.2	8.4
	n	113	958	588	370
フレイル	2020	4.4	4.4	5.5	2.8
	2021	5.3	5.3	7.0	2.8
	n	114	1,295	787	508
認知症 (75歳以上)	2018	2.1	5.2	3.9	8.3
	2019	3.8	5.2	4.4	7.0
	2020	5.0	6.9	7.2	6.1
	2021	3.3	8.9	9.9	6.7

※認知症は75歳以上が対象であるため、毎年、分母が増加し、割合が増減している。

		あり	(参考)不明	あり	(参考)不明	あり	(参考)不明	あり	(参考)不明
歯周病	2018	21.1	24.2	17.3	35.0	14.7	29.9	21.1	42.1
	2019	14.9	20.2	16.6	33.4	13.2	28.0	21.5	41.1
	2020	18.2	23.1	16.7	35.4	13.3	31.4	21.5	41.1
	2021	9.4	68.4	17.5	37.1	14.0	36.0	22.4	38.6

併発疾患である冠動脈疾患の診断がある割合は一般医症例の11.2%、専門医症例の7.8%であった。脳血管疾患の診断がある割合は一般医症例5.9%、専門医症例5.7%、がんは一般医症例9.3%、専門医症例8.5%であった。がんの種類の中で最も多いのは大腸がんで、続いて胃がんと乳がんであった。いずれも増加傾向が続いている。

表3-8 併発疾患の詳細(2021年)

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
冠動脈疾患あり	12.0	9.8	11.2	7.8
心筋梗塞	3.4	3.4	3.3	3.5
狭心症	6.8	5.6	7.1	3.5
血行再建治療あり	8.5	5.5	6.0	4.9
脳血管疾患あり	3.4	5.8	5.9	5.7
脳梗塞	2.6	4.3	4.2	4.5
脳出血	0.0	0.4	0.4	0.3
くも膜下出血	0.0	0.1	0.1	0.2
一過性脳虚血発作	0.0	0.6	0.9	0.3

表3-9 併発疾患の詳細(2021年)

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
%	n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
がん・悪性腫瘍あり	12.8	9.0	9.3	8.5
胃がん	0.0	1.2	1.3	1.0
肺がん	0.9	0.7	0.9	0.5
大腸がん	0.0	1.9	2.0	1.7
乳がん	3.4	1.4	1.8	0.9
肝臓がん	0.9	0.2	0.2	0.2
すい臓がん	0.0	0.2	0.0	0.5
子宮体がん	1.7	0.1	0.1	0.0
膀胱がん	0.0	0.6	0.5	0.9
その他	9.4	3.7	3.5	3.8
心不全あり	0.9	4.8	6.5	2.2
軽度	0.0	3.3	4.4	1.8
中等度	0.9	1.0	1.7	0.0
重度	0.0	0.1	0.1	0.0

※がんの種類のうちその他は前立腺がん、リンパ腫などを含む

併発疾患のうち、一般医症例における心不全の割合は6.5%、不整脈は8.2%、フレイルは7.0%であった。専門医症例における心不全の割合は2.2%、不整脈8.4%、フレイル2.8%であった。認知症（75歳以上対象）の割合は、一般医症例で9.9%、専門医症例で6.7%であった。歯周病については不明の割合が高いが、一般医症例14.0%、専門医症例22.4%であった。

3-3 処方薬(糖尿病治療薬、降圧薬、脂質異常症薬、抗血栓薬)の使用割合

(2018年～2021年)

表3-10 糖尿病治療薬

	%	貴院	全体	一般医 症例	専門医 症例
	n=	117	1,396	819	577
スルホニル尿素(SU) 薬	2018	18.9	28.4	26.1	31.5
	2019	14.9	26.3	23.3	31.2
	2020	18.2	25.7	23.3	29.1
	2021	17.9	25.1	23.6	27.4
ビグアナイド薬	2018	51.6	43.6	40.8	47.5
	2019	51.1	44.7	42.8	47.7
	2020	49.6	46.5	44.9	48.7
	2021	52.1	46.1	44.8	47.8
DPP-4阻害薬	2018	72.6	66.5	69.5	62.2
	2019	71.3	66.9	70.0	61.8
	2020	69.4	66.2	69.6	61.4
	2021	68.4	65.3	69.8	58.8
SGLT2阻害薬	2018	27.4	21.3	19.3	24.1
	2019	37.2	27.3	26.7	28.3
	2020	43.8	31.5	30.0	33.6
	2021	53.0	36.0	34.4	38.3
αグルコシダーゼ阻害薬	2018	9.5	12.5	14.3	9.9
	2019	8.5	11.6	13.2	8.9
	2020	9.9	11.6	12.5	10.4
	2021	10.3	11.3	12.5	9.7
チアゾリジン薬	2018	5.3	9.5	8.9	10.2
	2019	5.3	10.0	9.2	11.4
	2020	5.8	10.2	9.5	11.1
	2021	5.1	10.2	10.0	10.4
グリニド薬	2018	4.2	4.6	4.8	4.3
	2019	2.1	5.4	6.2	4.2
	2020	0.8	5.8	6.2	5.2
	2021	0.9	6.7	7.3	5.7
インスリン製剤	2018	13.7	15.6	11.7	21.1
	2019	10.6	15.5	11.8	21.5
	2020	7.4	15.5	11.6	21.0
	2021	7.7	16.6	12.1	23.1
GLP-1受容体作動薬	2018	0.0	3.2	2.1	4.9
	2019	4.3	4.4	3.2	6.3
	2020	3.3	5.4	3.8	7.6
	2021	3.4	6.1	3.4	9.9
糖尿病治療薬の処方 なし	2018	1.1	5.0	3.2	7.6
	2019	6.4	4.4	3.6	5.7
	2020	6.6	4.1	3.1	5.5
	2021	3.4	4.2	2.9	6.1
(当該薬剤を処方している症例数÷全症例。配合薬も含む)					
薬剤を3種類以上処方 している症例の割合	2018	30.5	34.7	31.4	39.3
	2019	34.0	36.3	33.5	40.9
	2020	33.9	40.1	36.9	44.7
	2021	35.9	39.5	36.9	43.3

表3-11 降圧薬(%)

		貴院	全体	一般医 症例	専門医 症例
%					
n=		117	1,396	819	577
ARB アンジオテンシンⅡ受 容体拮抗薬	2018	72.6	46.4	52.0	38.5
	2019	69.1	49.0	53.1	42.2
	2020	71.1	46.6	53.5	36.9
	2021	74.4	47.1	51.4	40.9
カルシウム拮抗薬	2018	62.1	41.8	49.9	30.3
	2019	60.6	42.3	49.1	31.0
	2020	65.3	45.8	54.6	33.4
	2021	68.4	47.6	55.6	36.2
利尿薬	2018	58.9	8.2	10.6	4.9
	2019	56.4	9.3	12.6	4.0
	2020	43.8	10.5	14.2	5.2
	2021	51.3	9.9	13.4	4.9
β遮断薬	2018	14.7	6.2	7.7	4.0
	2019	17.0	6.6	8.3	3.8
	2020	14.0	7.8	10.5	4.0
	2021	17.1	8.2	10.3	5.2
ACE阻害薬	2018	5.3	3.0	3.7	2.1
	2019	6.4	3.0	3.7	1.9
	2020	3.3	3.4	4.0	2.6
	2021	2.6	3.3	4.2	2.1
鉱質コルチコイド受容 体(MR)拮抗薬	2020	0.8	0.7	0.9	0.5
	2021	2.6	0.9	1.1	0.5
α遮断薬	2020	2.5	2.1	2.3	1.9
	2021	3.4	2.4	2.8	1.7
その他の降圧薬	2020	0.0	0.3	0.4	0.2
	2021	0.0	0.9	1.0	0.9

(当該薬剤を処方している症例数÷全症例、配合薬も含む)

糖尿病治療薬の処方の割合（2021年）は、一般医症例でDPP-4阻害薬が69.8%、続いてビグアノイド薬44.8%、SGLT2阻害薬34.4%であった。専門医症例ではDPP-4阻害薬が58.8%、続いてビグアノイド薬47.8%、SGLT2阻害薬38.3%であった。インスリン製剤は、一般医症例で12.1%、専門医症例で23.1%であった。

2018年から2021年にかけての全体の処方割合の変化を見ると、SU薬は28.4%から25.1%に減少、ビグアノイド薬は43.6%から46.1%に増加、DPP-4阻害薬66.5%から65.3%に微減、SGLT2阻害薬は21.3%から36.0%に大きく増加、GLP-1受容体作動薬は3.2%から6.1%に増加している。

一方、降圧薬の処方（2021年）は、全体で、カルシウム拮抗薬（47.6%）とARB（47.1%）が高く、続いて利尿薬（9.9%）、β遮断薬（8.2%）であった。

表3-12 脂質異常症薬(%)

		貴院	全体	一般医 症例	専門医 症例
スタチン系 (HMG-CoA還元酵素 阻害薬)	2018	68.4	42.1	46.8	35.5
	2019	68.1	46.5	50.9	39.2
	2020	64.5	45.5	52.5	35.5
	2021	66.7	47.6	52.9	40.2

表3-13 抗血栓薬(%)

抗血小板薬	2020	13.2	11.9	14.5	8.1
	2021	13.7	12.4	14.8	9.0
抗凝固薬	2020	8.3	3.1	4.5	1.0
	2021	8.5	3.2	4.2	1.7
ワルファリン	2020	0.8	0.4	0.4	0.5
	2021	0.9	0.5	0.5	0.5
DOAC	2020	7.4	2.2	3.5	0.3
	2021	6.8	2.2	3.3	0.7

脂質異常症薬のスタチン系の処方（2021年）は全体で47.6%、一般医症例は52.9%、専門医症例は40.2%であった。抗血小板薬の処方は全体で12.4%、一般医症例は14.8%、専門医症例は9.0%であった。

3-4 生活習慣の指導、他科受診 他

表3-14 生活習慣の指導

		貴院	全体	一般医症例	専門医症例
		n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
%					
食事療法	2018	100.0	90.3	90.6	89.9
	2019	100.0	90.8	91.4	90.1
	2020	100.0	93.3	91.9	95.3
	2021	100.0	93.5	92.2	95.5
減塩の指導	2021	100.0	65.3	66.2	63.9
運動療法	2018	100.0	78.7	78.6	79.0
	2019	100.0	78.7	78.0	79.8
	2020	100.0	81.4	79.0	84.9
	2021	100.0	81.8	80.0	84.4

表3-15 歯科と眼科の定期受診

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		n = 117		n = 1,396		n = 819		n = 577	
%		あり	不明	あり	不明	あり	不明	あり	不明
眼科定期受診	2018	67.4	2.1	58.0	7.2	49.3	9.6	70.4	3.9
	2019	68.1	0.0	60.1	5.1	52.5	6.4	70.8	3.3
	2020	66.7	1.7	60.2	5.5	52.9	7.0	70.8	3.3
	2021	59.5	5.2	59.8	5.6	51.5	7.2	71.7	3.3
歯科定期受診	2018	65.3	1.1	36.1	26.7	40.7	20.9	29.5	34.9
	2019	64.9	0.0	36.9	24.7	42.2	18.2	29.6	33.8
	2020	62.5	0.0	35.7	25.8	39.9	20.3	29.7	33.7
	2021	49.1	5.2	37.2	23.4	40.5	20.0	32.6	28.1

食事療法の指導（2021年）は一般医症例で92.2%、専門医症例で95.5%実施されていた。減塩指導は一般医症例で66.2%、専門医症例で63.9%実施されていた。また、運動療法の指導は一般医症例80.0%、専門医症例84.4%であった。

糖尿病網膜症予防に向けた眼科定期受診が行われている割合は、一般医症例51.5%、専門医症例71.7%であった。歯周病予防に向けた歯科定期受診が行われている割合は、一般医症例の40.5%、専門医症例の32.6%であった。歯科定期受診については不明が2割～3割を占める傾向が続いているなど、他科受診について増加傾向はみられなかった。

表3-16 低血糖、骨折、連携状況など(2021年)

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
	n = 117	n = 1,396	n = 819	n = 577
%	あり	あり	あり	あり
他者の介助を必要とする低血糖の発生	1.7	0.6	0.6	0.5
転倒による骨折の有無	5.2	3.5	3.9	2.9
糖尿病連携手帳の使用	30.2	63.4	46.6	87.2
糖尿病に関する貴院以外の受診	3.4	9.1	8.4	10.0

表3-17 健診の受診・特定保健指導(2021年)

%	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
定期的な健診の受診 (複数回答)				
特定健診	28.2	23.9	30.5	14.6
一般の健診	98.3	34.5	36.1	32.2
特定保健指導 有り	0.9	4.3	6.0	2.1

治療薬に起因する低血糖の発生の割合は1%未満であったが、転倒による骨折は一般医症例で3.9%であった。糖尿病連携手帳の使用は一般医症例で46.6%、専門医症例で87.2%であった。最後に、特定健診の受診は一般医症例が30.5%、専門医症例が14.6%、一般健診の受診は一般医症例が36.1%、専門医症例が32.2%で、低い傾向が続いている。

3-5 検査値の分布(2020年と2021年)

※検査値区分が3つ以上の検査項目は2020年と2021年を別表にして表示

以下ではそれぞれ検査値の診断基準値を用いて分布を示す。その割合や改善度合いはアウトカムの参考値となる。

表3-18 検査値の分布

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

BMI

BMI(kg/m ²) 2020年				
18.5未満	1.7 %	3.7 %	3.8 %	3.6 %
18.5以上25未満	62.5 %	50.9 %	50.2 %	52.0 %
25以上30未満	25.8 %	32.9 %	34.3 %	30.8 %
30以上	10.0 %	12.5 %	11.7 %	13.5 %
BMI(kg/m ²) 2021年				
18.5未満	4.3 %	3.9 %	3.9 %	4.0 %
18.5以上25未満	65.0 %	51.6 %	52.0 %	51.1 %
25以上30未満	21.4 %	32.5 %	33.3 %	31.4 %
30以上	9.4 %	11.9 %	10.7 %	13.5 %
n	117	1,396	819	577

HbA1c

HbA1c(%) 2020年				
6.0未満	6.8 %	6.1 %	7.6 %	3.9 %
6.0~6.5未満	22.9 %	19.5 %	22.5 %	15.1 %
6.5~7.0未満	26.3 %	28.4 %	30.5 %	25.4 %
7.0~7.5未満	24.6 %	20.2 %	19.7 %	21.0 %
7.5~8.0未満	10.2 %	12.2 %	9.2 %	16.6 %
8.0~8.5未満	5.1 %	6.2 %	4.7 %	8.4 %
8.5以上	4.2 %	7.4 %	5.9 %	9.6 %
HbA1c(%) 2021年				
6.0未満	7.8 %	5.3 %	6.5 %	3.7 %
6.0~6.5未満	22.4 %	18.3 %	22.5 %	12.4 %
6.5~7.0未満	28.4 %	27.2 %	27.5 %	26.8 %
7.0~7.5未満	19.8 %	22.5 %	21.9 %	23.3 %
7.5~8.0未満	10.3 %	12.5 %	10.4 %	15.3 %
8.0~8.5未満	2.6 %	6.3 %	5.7 %	7.1 %
8.5以上	8.6 %	7.9 %	5.5 %	11.3 %
n	116	1,388	814	574

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

外来血圧

外来血圧 収縮期(mmHg)					
140以上	2020年	24.6 %	22.3 %	23.0 %	21.4 %
	2021年	22.4 %	24.1 %	25.5 %	22.1 %
	n	116	1,391	816	575
外来血圧 拡張期(mmHg)					
90以上	2020年	0.0 %	3.9 %	3.1 %	5.0 %
	2021年	2.6 %	5.3 %	4.7 %	6.3 %
	n	116	1,389	816	573

血糖値

空腹時血糖値(mg/dL)					
110以上	2020年	64.7 %	74.1 %	74.4 %	73.5 %
	2021年	70.6 %	71.2 %	70.6 %	72.7 %
126以上	2020年	35.3 %	45.7 %	47.2 %	42.2 %
	2021年	35.3 %	44.2 %	41.2 %	52.5 %
	n	17	371	272	99
随時血糖値(mg/dL)					
140以上	2020年	47.5 %	56.9 %	56.4 %	57.4 %
	2021年	52.5 %	57.3 %	54.4 %	60.5 %
200以上	2020年	10.9 %	19.2 %	18.3 %	20.3 %
	2021年	17.2 %	20.3 %	19.1 %	21.6 %
	n	99	1,006	533	473

中性脂肪

中性脂肪(mg/dL)					
150未満	2020年	64.4 %	59.7 %	64.1 %	53.8 %
	2021年	59.8 %	62.2 %	66.1 %	56.8 %
150以上	2020年	35.6 %	40.3 %	35.9 %	46.2 %
	2021年	40.2 %	37.8 %	33.9 %	43.2 %
	n	112	1,335	770	565

LDL

LDL(mg/dL) 2020年 2021年					
120未満	2020年	83.8 %	67.9 %	68.7 %	67.0 %
	2021年	79.5 %	70.5 %	71.1 %	69.7 %
120以上	2020年	16.2 %	32.1 %	31.3 %	33.0 %
	2021年	20.5 %	29.5 %	28.9 %	30.3 %
	n	112	1,258	727	531

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

HDL

HDL(mg/dL)		2020年		2021年					
40未満	2020年	11.0	%	11.1	%	9.3	%	13.5	%
	2021年	13.4	%	11.1	%	9.1	%	13.6	%
40以上	2020年	89.0	%	88.9	%	90.7	%	86.5	%
	2021年	86.6	%	88.9	%	90.9	%	86.4	%
	n	112		1,234		690		544	

総コレステロール

総コレステロール(mg/dL)		2020年		2021年					
220未満	2020年	93.2	%	81.2	%	85.7	%	76.3	%
	2021年	89.3	%	82.6	%	85.4	%	79.6	%
220以上	2020年	6.8	%	18.8	%	14.3	%	23.7	%
	2021年	10.7	%	17.4	%	14.6	%	20.4	%
	n	112		806		418		388	

尿酸値

尿酸値(mg/dL)		2020年		2021年					
7未満	2020年	85.5	%	88.9	%	89.1	%	88.7	%
	2021年	86.6	%	90.4	%	90.8	%	89.8	%
7以上	2020年	14.5	%	11.1	%	10.9	%	11.3	%
	2021年	13.4	%	9.6	%	9.2	%	10.2	%
	n	112		1,226		718		508	

尿蛋白

尿蛋白		2020年		2021年					
—		93.2	%	70.4	%	72.2	%	68.2	%
±		1.7	%	14.2	%	11.5	%	17.6	%
+		3.4	%	7.6	%	7.2	%	8.1	%
2+以上		1.7	%	4.6	%	4.0	%	5.4	%
未評価・不明		0.0	%	3.2	%	5.1	%	0.7	%
	n	115		1,243		711		532	

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

eGFR

eGFR(mL/min/1.73m ²) 2020年				
90以上	9.3 %	13.9 %	12.7 %	15.6 %
60以上90未満	52.5 %	52.4 %	51.6 %	53.5 %
45以上60未満	22.0 %	21.7 %	22.9 %	20.1 %
30以上45未満	9.3 %	9.2 %	9.3 %	9.0 %
30未満	6.8 %	2.8 %	3.5 %	1.8 %
eGFR(mL/min/1.73m ²) 2021年				
90以上	9.8 %	12.9 %	12.5 %	13.4 %
60以上90未満	50.0 %	52.3 %	49.8 %	55.8 %
45以上60未満	19.6 %	22.1 %	23.4 %	20.2 %
30以上45未満	16.1 %	9.7 %	10.6 %	8.5 %
30未満	4.5 %	3.0 %	3.6 %	2.2 %
n	112	1,327	773	554

尿アルブミン/クレアチニン比

尿アルブミン/クレアチニン比(mg/gCr) 2020年				
30未満	81.6 %	69.7 %	72.1 %	67.7 %
30以上300未満	18.4 %	26.9 %	26.6 %	27.2 %
300以上	0.0 %	3.3 %	1.3 %	5.1 %
尿アルブミン/クレアチニン比(mg/gCr) 2021年				
30未満	80.0 %	69.1 %	73.7 %	65.7 %
30以上300未満	20.0 %	26.9 %	24.4 %	28.6 %
300以上	0.0 %	4.0 %	1.9 %	5.6 %
n	85	741	315	426

ケトン体

ケトン体 2020年				
－	98.3 %	72.4 %	70.7 %	74.5 %
＋	0.8 %	1.4 %	1.2 %	1.8 %
2＋以上	0.8 %	0.1 %	0.1 %	0.0 %
未評価・不明	0.0 %	26.1 %	28.0 %	23.7 %
ケトン体 2021年				
－	96.5 %	69.6 %	67.0 %	72.9 %
＋	3.5 %	1.1 %	1.1 %	1.1 %
2＋以上	0.0 %	0.2 %	0.4 %	0.0 %
未評価・不明	0.0 %	29.1 %	31.5 %	26.0 %
n	115	1,259	709	550

		貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	--	----	----	-------	-------

ALT

ALT(U/L)					
30未満	2020年	78.0 %	76.5 %	75.7 %	77.5 %
	2021年	81.3 %	78.4 %	78.6 %	78.1 %
30以上	2020年	22.0 %	23.5 %	24.3 %	22.5 %
	2021年	18.8 %	21.6 %	21.4 %	21.9 %
	n	112	1,264	740	524

3-6 全体分析

① 患者背景・検査値・併存疾患の層別解析(年齢、性別、罹患年数)

※対象は2021年に登録された全糖尿病症例

表3-19① 糖尿病患者の患者背景・検査値 -年齢別、男女別、罹患年数別

	全体	年齢別				男女別		
		①65歳未満	②65-74歳	③75歳以上		女性	男性	
年齢(歳)	70.0	55.3	70.2	81.0	※、※※、#	72.0	68.6	※
性別(女性%)	40.7	30.6	40.5	48.6	※、※※、#	100.0	0.0	※
体重(kg)	65.0	75.2	63.8	58.5	※、※※、#	58.0	69.8	※
BMI(kg/m ²)	25.0	27.2	24.5	23.9	※、※※、#	24.9	25.1	
喫煙率(現在)	15.3	25.1	16.6	6.7	※、※※、#	5.9	21.8	※
罹患年数	13.7	10.8	13.7	16.0	※、※※、#	13.5	13.9	
HbA1c	7.0	7.2	6.9	6.9	※、#	7.0	7.0	
収縮期血圧(mmHg)	131.2	129.3	131.3	132.5	※、#	132.4	130.3	※
拡張期血圧(mmHg)	72.8	77.0	72.9	69.6	※、※※、#	71.8	73.6	※
総コレステロール(mg/dl)	187.4	192.3	188.8	182.4	※※、#	193.9	182.8	※
LDL(mg/dl)	118.7	123.2	116.7	117.3		121.8	116.5	
HDL(mg/dl)	56.5	55.3	57.6	56.3	※	60.8	53.5	※
中性脂肪(mg/dl)	145.2	160.6	146.5	132.6	※※、#	138.8	149.7	※
eGFR(mL/min/1.73m ²)	67.6	78.4	68.6	58.5	※、※※、#	67.2	67.9	

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

※は女性と男性の間に有意差あり

	罹患年数別				N数
	①10年未満	②10-20年未満	③20年以上		
年齢(歳)	66.7	70.5	74.3	※、※※、#	2591
性別(女性%)	40.9	41.8	37.4		2593
体重(kg)	67.4	64.7	61.6	※、※※、#	2588
BMI(kg/m ²)	25.7	25.0	24.0	※、※※、#	2585
喫煙率(現在)	17.3	14.8	14.0		2566
罹患年数	5.8	14.2	26.8	※、※※、#	2329
HbA1c	6.8	7.0	7.2	※、#	2582
収縮期血圧(mmHg)	130.3	131.0	130.8		2585
拡張期血圧(mmHg)	74.5	72.3	69.3	※、※※、#	2583
総コレステロール(mg/dl)	192.3	184.8	184.4	※、#	1520
LDL(mg/dl)	132.0	112.3	118.5	※	2391
HDL(mg/dl)	55.3	57.1	56.6		2362
中性脂肪(mg/dl)	159.0	137.9	134.3	※、#	2465
eGFR(mL/min/1.73m ²)	70.6	67.7	62.9	※、※※、#	2482

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

表3-19② 糖尿病患者の併存疾患 - 年齢別、男女別、罹患年数別

	全体	年齢別			男女別	
		①65歳未満	②65-74歳	③75歳以上	女性	男性
糖尿病網膜症	16.0%	15.1%	15.6%	17.0%	14.8%	16.8%
神経障害	16.0%	12.4%	15.5%	19.3%	13.5%	17.7% ※
心疾患	10.2%	5.2%	9.0%	15.1%	11.6%	8.1% ※
脳血管疾患	7.1%	2.9%	6.0%	11.4%	5.7%	8.1%
がん	8.9%	2.5%	7.8%	14.8%	8.4%	9.2%
認知症	3.5%	0.1%	0.8%	8.7%	3.9%	3.2%

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

※は女性と男性の間に有意差あり

	罹患年数別			N数
	①10年未満	②10-20年未満	③20年以上	
糖尿病網膜症	6.6%	17.0%	32.9%	※、※※、# 2593
神経障害	9.7%	17.9%	25.1%	※、※※、# 2593
心疾患	7.6%	9.3%	13.3%	# 2593
脳血管疾患	6.4%	7.0%	8.8%	2593
がん	7.4%	9.0%	12.3%	# 2593
認知症	2.5%	3.0%	6.4%	※※、# 2593

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

2021年の糖尿病症例の平均検査値等を年齢別（65歳未満、65～74歳、75歳以上）にみると、年齢の上昇に伴い、BMIの低下、血圧値（拡張期・収縮期）の低下、eGFRの低下がみられた。罹患年数別（10年未満、10～20年未満、20年以上）では、罹患年数が長くなると、HbA1cの上昇、eGFRの低下が見られたが、収縮期血圧の変化はみられなかった。

一方、併発疾患の割合は、年齢の上昇に伴い、心疾患、脳血管疾患、がんの割合が上昇した。罹患年数別では、罹患年数が長いと、糖尿病網膜症、神経障害を有する症例の割合が顕著に増加した。

② 糖尿病治療薬の処方の変化(再掲 p.12)

※対象は4年間登録があった糖尿病症例

2018年から4年間の処方変化を見ると、SGLT2阻害薬の処方割合の有意な増加がみられた。スルホニル尿素(SU)薬は微減、ビグアナイド薬は微増、GLP-1受容体作動薬は微増の傾向がみられた。一般医症例と専門医症例を比較すると、一般医症例でDPP-4阻害薬の処方割合は69.8%（2021年）で高い割合を占めた。インスリン製剤は、一般医症例で12.1%、専門医症例で23.1%を占めた。

図3-20 糖尿病治療薬の処方 -2018年～2021年(全体)

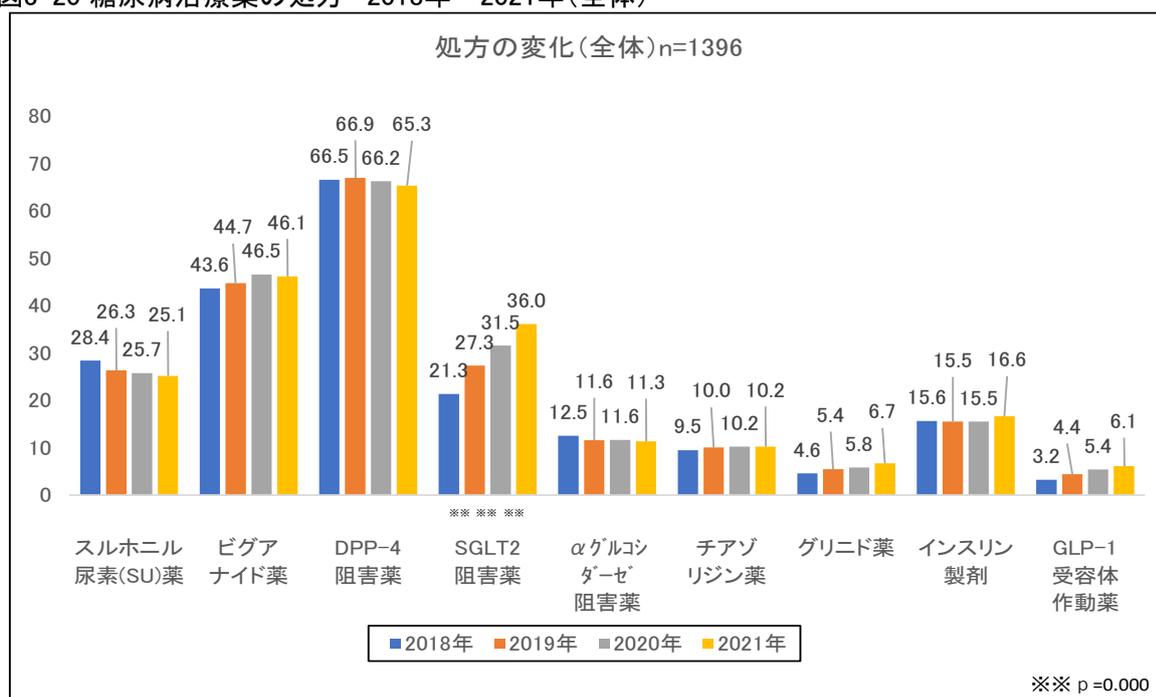
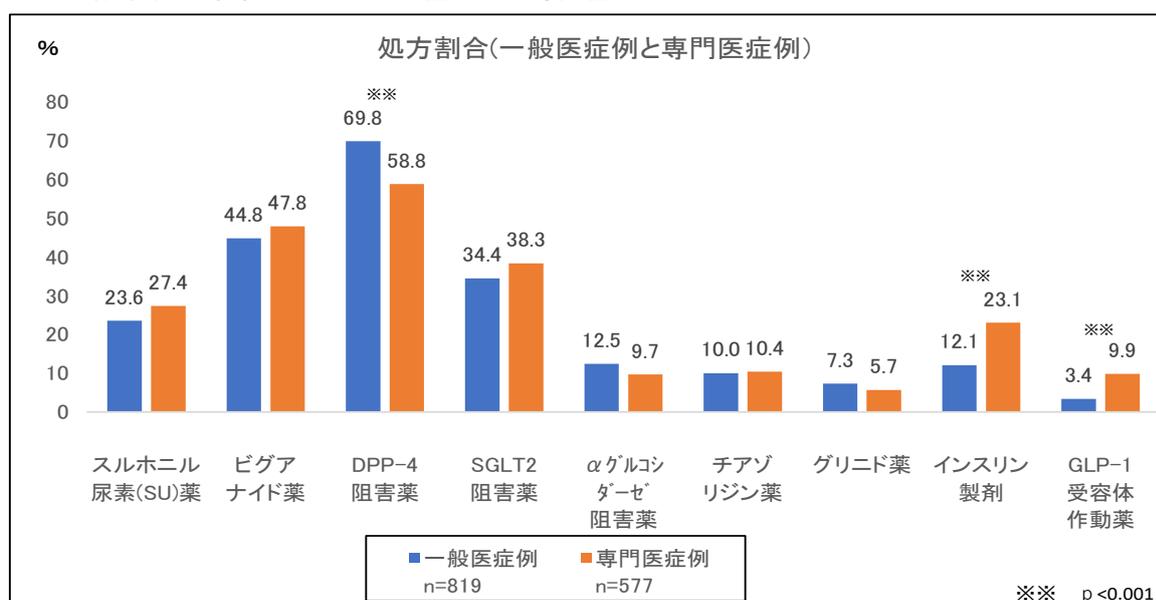


図3-21 糖尿病治療薬の処方- 一般医症例と専門医症例

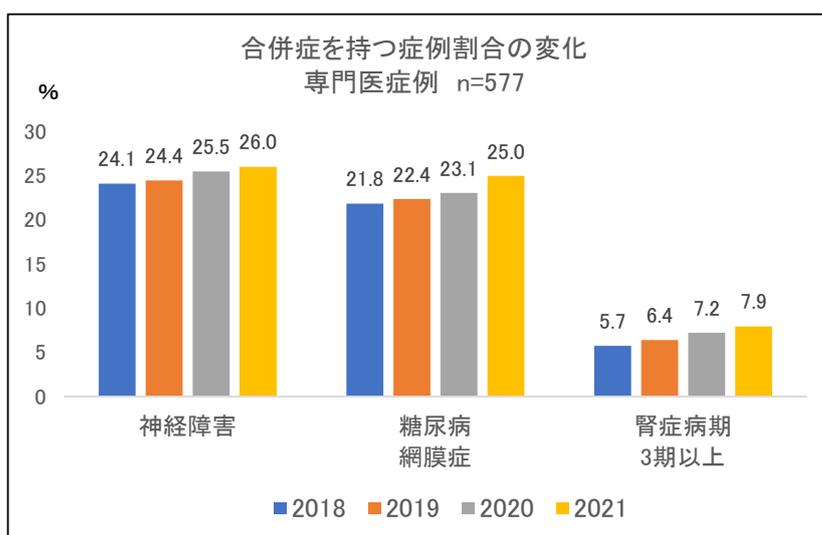
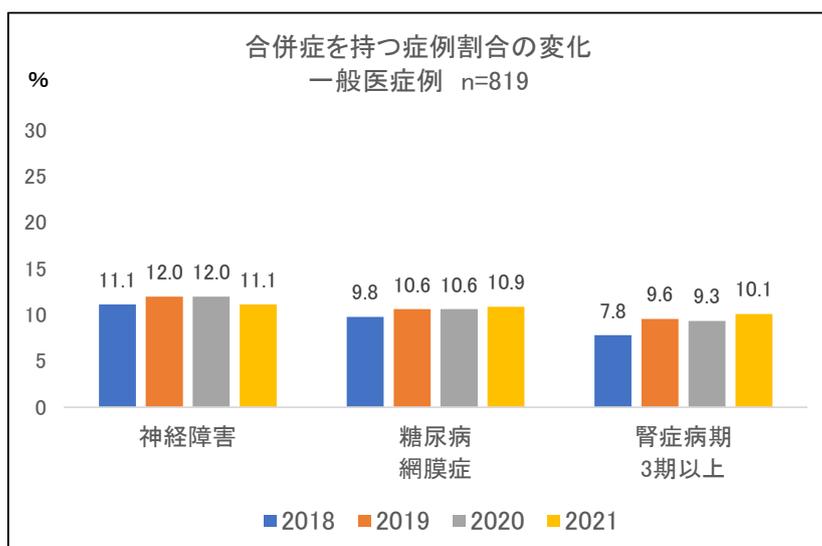


③ 糖尿病合併症と併発疾患の発症の推移

糖尿病合併症

J-DOME症例の合併症の割合は、一般医症例で糖尿病網膜症が2018年の9.8%から2021年の10.9%に微増し、2021年の腎症病期3期以上は10.1%であった。専門医症例においては神経障害が24.1%から26.0%に増加、糖尿病網膜症は21.8%から25.0%に増加した。2021年の腎症病期3期以上は7.9%であった。

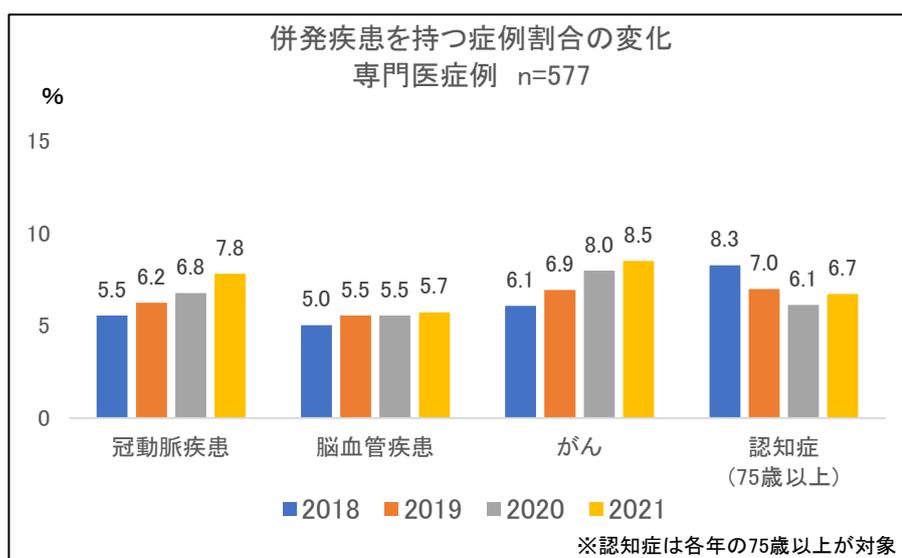
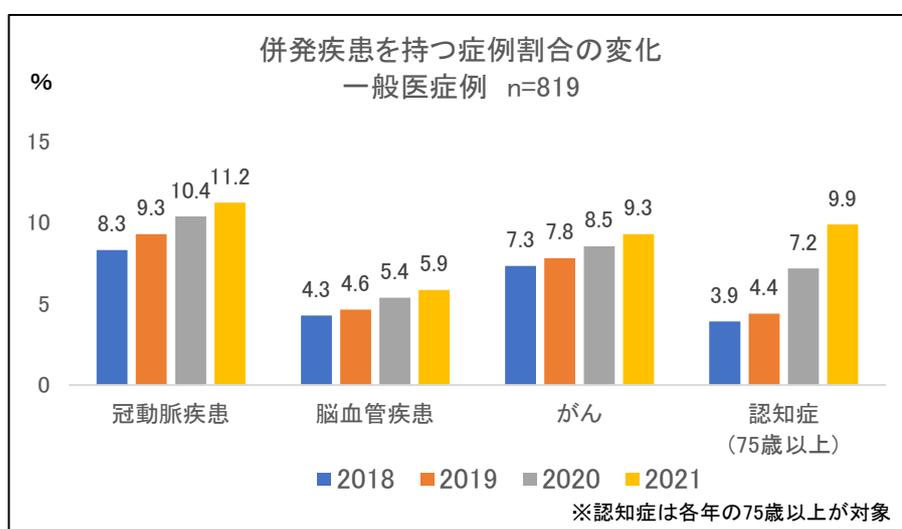
図3-22 合併症を持つ症例の割合の変化(一般医症例、専門医症例)



併発疾患

一般医症例の中で冠動脈疾患、脳血管疾患、がん、認知症の診断がある症例の割合は2018年から2021年にかけて増加傾向がみられ、冠動脈疾患は8.3%から11.2%に増加した。また、がん・悪性腫瘍は7.3%から9.3%に増加した。専門医症例は一般医症例より患者の平均年齢が低いため、併発疾患の増加傾向は一般医症例より緩やかであるものの、がん・悪性腫瘍の増加がみられた。

図3-23 併発疾患を持つ症例の割合の変化(一般医症例、専門医症例)



④糖尿病性腎症に関わる検査の実施と腎症病期

血液検査、尿検査の実施率をみると、尿蛋白は一般医症例で86.8%、専門医症例で92.2%であった。尿アルブミン/クレアチニン比の実施は、一般医症例で48.6%、専門医症例で78.2%であった（尿蛋白の結果が－、±、＋の症例のみを対象）。

腎症病期の第2期は、一般医症例で22.0%、専門医症例で28.1%を占めた。第3期以降はそれぞれ10.1%、7.9%であった。

表3-24 検査の実施率(2021年)

検査の種類	一般医症例 n=819				専門医症例 n=577			
	2018	2019	2020	2021	2018	2019	2020	2021
尿蛋白	92.6%	97.2%	83.0%	86.8%	91.7%	99.1%	96.4%	92.2%
血清クレアチニン	81.6%	79.2%	90.6%	94.4%	92.9%	92.9%	94.6%	96.0%
尿アルブミン/クレアチニン比	35.2%	32.5%	46.6%	48.6%	57.2%	57.0%	62.6%	78.2%
ケトン体	—	92.6%	84.7%	86.6%	—	97.9%	95.8%	95.3%
尿酸値	—	78.1%	82.9%	87.7%	—	93.8%	90.8%	88.0%

※尿アルブミン/クレアチニン比の実施率は尿蛋白の結果が－、±、＋の症例のみを対象

表3-25 腎症病期(2021年)

一般医症例 n=337

病期	尿アルブミン/クレアチニン (mg/gCr)	eGFR (mL/min/1.73m ²)	割合
第1期 (腎症前期)	30未満	30以上	68.0%
第2期 (早期腎症期)	30～300未満	30以上	22.0%
第3期 (顕性腎症期)	300以上	30以上	1.8%
第4期 (腎不全期)	問わない	30未満	8.0%
第5期 (透析療法期)	透析療法中		0.3%

専門医症例 n=416

病期	尿アルブミン/クレアチニン (mg/gCr)	eGFR (mL/min/1.73m ²)	割合
第1期 (腎症前期)	30未満	30以上	63.9%
第2期 (早期腎症期)	30～300未満	30以上	28.1%
第3期 (顕性腎症期)	300以上	30以上	5.0%
第4期 (腎不全期)	問わない	30未満	2.4%
第5期 (透析療法期)	透析療法中		0.5%

日本腎臓学会 糖尿病性腎症病期分類(改訂)

4. 高血圧症例 — 貴院と全体(全体、一般医、専門医)(2020年～2021年)

4-1 基本情報、検査値

(全体の対象は連続して2年分の登録がある高血圧症例)

表4-1 基本情報

※日本高血圧学会認定の専門医

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例 [※]	
		n = 88		n = 1,087		n = 760		n = 327	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
性別(女性%)	2021	38.6	%	41.4	%	40.1	%	44.3	%
年齢(歳)	2020	68.0	12.2	70.2	10.6	70.3	10.3	69.9	11.4
	2021	69.2	12.1	71.2	10.7	71.4	10.4	70.9	11.3
体重(kg)	2020	65.3	12.5	65.6	13.8	65.8	13.8	65.1	13.7
	2021	64.6	12.3	65.2	13.8	65.4	13.9	64.6	13.7
BMI(kg/m ²)	2020	24.8	3.4	25.3	4.1	25.4	4.1	25.3	3.9
	2021	24.7	3.4	25.2	4.1	25.3	4.2	25.2	4.0

対象は2021年症例登録票の高血圧区分を選択した症例

表4-2 血圧値 (分布の表をp.35～41に掲載)

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
外来血圧 [※] 1回目 (mmHg)	収縮期2020	130.4	15.1	133.6	15.2	132.3	14.8	136.4	15.9
	2021	129.8	16.7	132.6	16.8	131.5	16.5	135.2	17.4
	拡張期2020	73.3	10.8	74.1	11.3	72.8	11.0	77.2	11.6
	2021	72.8	12.8	73.8	12.0	72.8	11.4	76.2	13.0
	収縮期n=	88		1,085		758		327	
	拡張期n=	88		1,085		758		327	
外来血圧 2回目 (mmHg)	収縮期2020	125.8	16.3	139.5	15.7	135.2	14.9	144.4	15.2
	2021	155.0	12.3	137.9	17.3	133.0	16.7	143.5	16.4
	拡張期2020	72.3	10.1	75.7	11.0	72.4	10.7	79.5	10.1
	2021	78.7	15.0	75.6	12.5	72.9	12.4	78.8	11.9
	収縮期n=	3		199		107		92	
	拡張期n=	3		199		107		92	
家庭血圧 直近 (mmHg)	収縮期2020	118.8	11.3	124.6	11.7	127.9	11.6	123.3	11.6
	2021	119.1	11.9	123.7	11.9	125.8	11.2	122.8	12.0
	拡張期2020	71.8	9.5	73.8	9.5	73.7	9.7	73.8	9.4
	2021	72.5	9.3	73.0	9.4	72.5	9.7	73.2	9.3
	収縮期n=	87		297		85		212	
	拡張期n=	87		297		85		212	
家庭血圧 前回 (mmHg)	収縮期2020	117.3	10.2	124.0	12.1	126.4	13.3	123.1	11.6
	2021	116.4	11.8	123.1	12.2	125.3	11.1	122.2	12.6
	拡張期2020	71.5	9.3	73.4	9.3	72.0	9.0	73.9	9.4
	2021	70.7	9.4	72.8	9.4	71.8	9.5	73.2	9.4
	収縮期n=	87		291		80		211	
	拡張期n=	87		291		80		211	

表4-3 脈拍数

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
脈拍数 (外来血圧 測定時)	1回目2020	77.6	12.2	76.1	11.7	75.7	11.9	76.2	11.7
	2021	78.9	10.9	76.9	11.6	76.4	12.9	77.1	11.2
	2回目2020	71.3	11.8	72.5	12.2	73.7	11.8	71.9	12.4
	2021	68.7	16.4	72.1	10.0	72.9	11.4	71.7	9.2
	1回目n=	87		319		74		245	
	2回目n=	3		138		48		90	
脈拍数 (家庭血圧 測定時)	直近2020	68.1	9.4	67.7	9.8	70.4	11.0	67.2	9.4
	2021	68.2	9.4	68.3	9.7	71.2	10.8	67.6	9.4
	前回2020	67.9	8.8	67.2	9.2	71.0	9.7	66.4	8.9
	2021	68.4	10.2	68.1	10.4	73.3	12.9	67.0	9.4
	直近n=	86		243		42		201	
	前回n=	86		240		42		198	

※診察室血圧をここでは外来血圧としている

表4-4 高齢者割合、罹患年数・家族歴、喫煙（2021）

	貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
	n =		n =		n =		n =	
65～75歳未満 割合	26.1	%	35.3	%	35.8	%	33.9	%
75歳以上 割合	37.5	%	40.4	%	40.2	%	41.0	%
罹患年数	13.0	年	12.8	年	12.7	年	13.2	年
高血圧の家族歴 有り	54.5	%	36.2	%	27.7	%	54.9	%
喫煙 有り	8.0	%	13.4	%	15.0	%	10.1	%
以前有り	50.0	%	35.3	%	33.5	%	39.1	%
飲酒 毎日	37.5	%	23.3	%	21.7	%	26.9	%
週に4～6日	2.3	%	7.2	%	7.5	%	6.6	%
週に1～3日	13.6	%	12.1	%	11.7	%	12.8	%

2021年の高血圧症例の患者年齢は一般医症例で平均71.4歳、高血圧専門医症例で70.9歳であった。外来血圧値（1回目）は一般医症例で131.5/72.8(mmHg)、専門医症例で135.2/76.2、家庭血圧（直近）は一般医症例で125.8/72.5(mmHg)、専門医症例で122.8/73.2であった。

表4-5 検査値（分布の表をp.35～41に掲載）

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		n = 88		n = 1,087		n = 760		n = 327	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
HbA1c (%)	2020	6.2	0.8	6.7	1.0	6.9	1.0	6.3	0.8
	2021	6.2	0.8	6.7	1.0	6.9	1.0	6.3	0.9
	n	67		1,030		746		284	
血糖値(随時) (mg/dL)	2020	121.1	39.0	148.6	51.7	158.0	50.9	127.0	47.1
	2021	131.8	54.2	152.2	78.8	160.1	86.6	133.4	51.2
	n	61		740		522		218	
血糖値(空腹時) (mg/dL)	2020	101.3	21.5	117.3	27.8	122.3	29.3	104.0	17.6
	2021	97.2	19.8	116.7	29.1	122.1	31.0	104.0	18.6
	n	29		337		237		100	
中性脂肪 (mg/dL)	2020	134.2	78.0	149.7	91.4	150.6	93.1	147.7	87.6
	2021	139.4	88.6	144.4	100.7	145.3	107.4	142.3	84.9
	n	88		1,023		699		324	
LDL (mg/dL)	2020	102.0	26.2	106.8	28.5	107.1	28.7	106.3	28.2
	2021	102.0	27.0	106.0	30.8	106.5	29.6	105.0	33.1
	n	88		998		677		321	
HDL (mg/dL)	2020	57.9	18.1	57.6	15.8	56.0	14.6	60.9	17.6
	2021	57.0	17.7	58.0	16.4	56.4	15.3	61.4	18.1
	n	88		1,025		700		325	
総コレステロール (mg/dL)	2020	185.7	29.3	186.8	34.3	187.0	34.9	185.8	31.5
	2021	187.0	30.4	186.0	34.2	186.2	35.0	185.4	30.6
	n	88		634		516		118	
血清クレアチニン (mg/dL)	2020	0.9	0.4	0.9	0.4	0.9	0.3	0.9	0.6
	2021	0.9	0.4	0.9	0.6	0.9	0.5	0.9	0.7
	n	88		1,050		728		322	
尿アルブミン/クレアチニン (mg/gCr)	2020	26.2	39.9	94.1	370.8	114.4	421.9	29.0	46.3
	2021	30.7	64.3	100.2	492.4	92.2	259.6	127.3	918.3
	n	30		431		333		98	
ALT (U/L)	2020	22.1	12.4	24.1	17.1	24.2	17.4	24.1	16.5
	2021	23.8	18.8	23.8	16.3	23.7	16.2	24.2	16.4
	n	88		1,010		690		320	
eGFR (mL/min/1.73m ²)	2020	64.5	19.5	64.4	19.4	64.9	19.7	63.4	18.6
	2021	62.7	17.6	63.3	19.5	63.6	20.1	62.6	18.1
	n	88		1,049		727		322	
尿酸値 (mg/dL)	2020	5.8	1.4	5.4	1.4	5.4	1.4	5.5	1.3
	2021	5.6	1.3	5.5	2.3	5.5	2.7	5.4	1.3
	n	88		991		668		323	

4-2 併発疾患(2021年)

表4-6 併発疾患の診断がある症例の割合(%) (2021)

%	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
糖尿病の診断	47.7	77.6	90.3	48.3
脂質異常症	60.2	70.9	70.4	72.2
高コレステロール血症	54.5	37.3	32.8	47.7
高中性脂肪血症	5.7	18.2	16.2	22.9
その他	0.0	0.2	0.3	0.0
腎臓病	31.8	26.5	25.0	30.0
慢性腎臓病	26.1	18.1	16.6	21.7
その他	8.0	5.5	5.9	4.6

表4-7 併発疾患の診断がある症例の割合(%) (2021)

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
%	n = 88	n = 1,087	n = 760	n = 327
冠動脈疾患	8.0	10.0	11.3	7.0
脳血管疾患	6.8	7.4	7.2	7.6
がん・悪性腫瘍	6.8	8.8	8.8	8.9
心不全	0.0	7.7	7.4	8.8
不整脈	6.3	9.3	8.3	11.4
フレイル	0.0	4.1	5.4	0.7
認知症 (75歳以上)	3.0	7.1	7.6	6.0

2021年の高血圧症例の中で冠動脈疾患の割合は10.0%、脳血管疾患の割合は7.4%、がん・悪性腫瘍の割合は8.8%であった。心不全は7.7%、不整脈は9.3%で、フレイルは4.1%であった。

表4-8 併発疾患の詳細(2021)

％	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
冠動脈疾患あり	8.0	10.0	11.3	7.0
心筋梗塞	3.4	3.4	4.2	1.5
狭心症	3.4	5.3	6.1	3.7
血行再建治療あり	6.8	5.2	5.9	3.4
脳血管疾患あり	6.8	7.4	7.2	7.6
脳梗塞	2.3	5.2	5.8	3.7
脳出血	3.4	0.8	0.8	0.9
くも膜下出血	0.0	0.1	0.0	0.3
一過性脳虚血発作	0.0	0.5	0.4	0.6
がん・悪性腫瘍あり	6.8	8.8	8.8	8.9
胃がん	0.0	1.5	1.3	1.8
肺がん	1.1	1.1	1.2	0.9
大腸がん	1.1	1.9	2.2	1.2
乳がん	1.1	0.8	0.9	0.6
肝臓がん	0.0	0.3	0.4	0.0
すい臓がん	0.0	0.2	0.3	0.0
子宮体がん	0.0	0.0	0.0	0.0
膀胱がん	0.0	0.6	0.5	0.6
その他	4.5	3.4	2.9	4.6
心不全あり	0.0	7.7	7.4	8.8
軽度	0.0	5.4	5.0	6.6
中等度	0.0	1.3	1.5	0.7
重度	0.0	0.1	0.1	0.0

がんの「その他」は前立腺がん、リンパ腫を含む

4-3 処方薬(降圧薬、脂質異常症薬、抗血栓薬)の使用割合(2021年)

表4-9 降圧薬

	年	貴院	全体	高血圧 一般医 症例	高血圧 専門医 症例	糖尿病 一般医 症例	糖尿病 専門医 症例※
%							
n=		88	1,087	760	327	791	296
ARB(アンジオテンシン II受容体拮抗薬)	2020	82.6	70.9	65.4	83.8	73.6	63.9
	2021	85.2	71.3	66.4	82.6	71.8	69.9
カルシウム拮抗薬	2020	85.9	69.0	67.4	72.8	72.3	60.1
	2021	89.8	71.8	70.5	74.6	74.6	64.2
利尿薬	2020	46.7	16.3	13.4	22.9	17.1	14.2
	2021	50.0	17.4	13.9	25.4	18.5	14.5
β遮断薬	2020	13.0	13.4	11.2	18.7	15.0	9.1
	2021	14.8	13.3	11.7	17.1	14.0	11.5
ACE阻害薬	2020	1.1	3.1	4.1	0.9	2.7	4.4
	2021	1.1	2.9	3.8	0.9	2.5	4.1
鉱質コルチコイド受容 体(MR)拮抗薬	2020	2.2	2.4	1.7	4.0	2.9	1.0
	2021	4.5	4.0	2.6	7.3	4.4	3.0
α遮断薬	2020	5.4	4.4	4.7	3.7	4.7	3.7
	2021	5.7	4.8	5.3	3.7	4.9	4.4
その他の降圧薬	2020	0.0	0.5	0.5	0.3	0.6	0.0
	2021	0.0	1.4	1.4	1.2	1.6	0.7

糖尿病専門医は日本糖尿病学会認定の専門医

(当該薬剤を処方している症例数÷全症例、配合薬も含む)

表4-10 脂質異常症薬

	年	貴院	全体	高血圧 一般医 症例	高血圧 専門医 症例	糖尿病 一般医 症例	糖尿病 専門医 症例
%							
スタチン系(HMG-CoA 還元酵素阻害薬)	2020	48.9	50.0	47.9	55.0	52.7	42.9
	2021	50.0	52.9	51.3	56.6	54.2	49.3

表4-11 抗血栓薬

	年	貴院	全体	高血圧 一般医 症例	高血圧 専門医 症例	糖尿病 一般医 症例	糖尿病 専門医 症例
%							
抗血小板薬	2020	8.7	15.3	17.0	11.3	16.6	11.8
	2021	9.1	14.9	16.4	11.3	15.9	12.2
抗凝固薬	2020	3.3	3.9	3.9	3.7	4.4	2.4
	2021	4.5	4.3	4.1	4.9	4.6	3.7
ワルファリン	2020	0.0	0.7	0.9	0.3	0.8	0.7
	2021	0.0	0.9	1.2	0.3	0.9	1.0
DOAC	2020	3.3	2.7	2.4	3.4	3.2	1.4
	2021	4.5	3.0	2.4	4.6	3.5	1.7
その他	2020	0.0	0.6	0.8	0.3	0.8	0.3
	2021	1.1	1.1	1.3	0.6	1.4	0.3

降圧薬の処方、高血圧の一般医症例ではARBが66.4%、カルシウム拮抗薬が70.5%、利尿薬が13.9%、β遮断薬が11.7%であった。高血圧専門医症例では、ARBが82.6%、カルシウム拮抗薬74.6%、利尿薬25.4%、β遮断薬17.1%であった。ACE阻害薬の処方是一般医症例3.8%、専門医症例0.9%で、専門医症例でより低い傾向が示された。

4-4 生活習慣の指導と塩分摂取量(2020年と2021年)

表4-12 生活習慣の指導

		貴院	全体	一般医症例	専門医症例
		あり	あり	あり	あり
		%			
食事療法	2020	100.0	93.0	91.2	97.2
	2021	100.0	93.6	91.7	97.9
	n	88	1,061	735	326
運動療法	2020	100.0	79.9	80.1	79.5
	2021	100.0	79.7	79.6	79.8
	n	88	1,052	725	327
減塩の指導	2020	100.0	98.1	93.3	99.6
	2021	100.0	83.7	78.0	96.6
	n	88	871	605	266

表4-13 推定塩分摂取量(2020、2021)

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
推定塩分摂取量(g)1日	2020	8.9	2.0	9.4	2.5	9.9	2.8	9.0	2.3
	2021	9.0	2.3	8.7	2.6	8.4	2.7	8.9	2.5
	n	77		347		130		217	

推定塩分摂取量は随時尿(起床後第2尿)検査による推定値

高血圧患者への生活習慣指導の実施率(2021年)は、全体で食事療法が93.6%、運動療法79.7%、減塩の指導は83.7%で高い割合であった。1日の推定塩分摂取量は一般医症例で8.4 g(±2.7)、専門医症例で8.9 g(±2.5)であった。

4-5 検査値の分布(2020年と2021年)

※検査値区分が3つ以上の検査項目は2020年と2021年を別表にして表示

以下ではそれぞれ検査値の診断基準値を用いて分布を示す。その割合や改善度合いはアウトカムの参考値となる。

表4-14 検査値の分布

	貴院	全体	一般医症例	※専門医症例
--	----	----	-------	--------

BMI

BMI(kg/m ²) 2020年				
18.5未満	2.2 %	2.3 %	2.6 %	1.5 %
18.5以上25未満	55.4 %	50.2 %	49.4 %	52.0 %
25以上30未満	35.9 %	36.1 %	35.8 %	36.7 %
30以上	6.5 %	11.4 %	12.1 %	9.8 %
BMI(kg/m ²) 2021年				
18.5未満	1.1 %	2.1 %	2.6 %	0.9 %
18.5以上25未満	61.4 %	50.6 %	49.6 %	52.9 %
25以上30未満	28.4 %	35.9 %	36.2 %	35.2 %
30以上	9.1 %	11.4 %	11.5 %	11.0 %
n	88	1,083	756	327

外来血圧

外来血圧 1回目 収縮期(mmHg)					
130以上	2020年	47.8 %	60.2 %	58.0 %	65.4 %
	2021年	47.7 %	53.6 %	50.7 %	60.6 %
140以上	2020年	28.3 %	30.1 %	26.6 %	38.2 %
	2021年	25.0 %	30.3 %	27.2 %	37.6 %
n		88	1,085	758	327
外来血圧 1回目 拡張期(mmHg)					
80以上	2020年	26.1 %	32.2 %	27.7 %	42.8 %
	2021年	23.9 %	31.1 %	28.6 %	36.7 %
90以上	2020年	6.5 %	9.2 %	7.2 %	13.8 %
	2021年	12.5 %	10.6 %	7.5 %	17.7 %
n		88	1,085	758	327

		貴院	全体	一般医症例	※専門医症例
外来血圧 2回目 収縮期(mmHg)					
130以上	2020年	38.0 %	74.9 %	69.2 %	81.5 %
	2021年	100.0 %	67.8 %	57.0 %	80.4 %
140以上	2020年	20.7 %	49.7 %	35.5 %	66.3 %
	2021年	100.0 %	46.7 %	33.6 %	62.0 %
n		3	199	107	92
外来血圧 2回目 拡張期(mmHg)					
80以上	2020年	25.0 %	39.2 %	29.9 %	50.0 %
	2021年	66.7 %	35.7 %	27.1 %	45.7 %
90以上	2020年	5.4 %	11.1 %	4.7 %	18.5 %
	2021年	33.3 %	11.6 %	5.6 %	18.5 %
n		3	199	107	92

家庭血圧

家庭血圧 直近 収縮期(mmHg)					
125以上	2020年	30.4 %	51.9 %	61.2 %	48.1 %
	2021年	31.0 %	47.5 %	56.5 %	43.9 %
135以上	2020年	9.8 %	21.9 %	31.8 %	17.9 %
	2021年	5.7 %	16.5 %	24.7 %	13.2 %
n		87	297	85	212
家庭血圧 直近 拡張期(mmHg)					
80以上	2020年	23.9 %	28.3 %	32.9 %	26.4 %
	2021年	19.5 %	24.6 %	29.4 %	22.6 %
85以上	2020年	10.9 %	12.8 %	8.2 %	14.6 %
	2021年	9.2 %	11.1 %	9.4 %	11.8 %
n		87	297	85	212

家庭血圧 前回 収縮期(mmHg)					
125以上	2020年	28.3 %	48.5 %	52.5 %	46.9 %
	2021年	20.7 %	46.4 %	56.3 %	42.7 %
135以上	2020年	5.4 %	18.2 %	27.5 %	14.7 %
	2021年	5.7 %	14.8 %	18.8 %	13.3 %
n		87	291	80	211
家庭血圧 前回 拡張期(mmHg)					
80以上	2020年	21.7 %	25.8 %	18.8 %	28.4 %
	2021年	18.4 %	22.7 %	21.3 %	23.2 %
85以上	2020年	6.5 %	10.7 %	8.8 %	11.4 %
	2021年	8.0 %	10.3 %	5.0 %	12.3 %
n		87	291	80	211

※日本高血圧学会認定の専門医

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

HbA1c

HbA1c(%) 2020年				
6.0未満	45.0 %	21.8 %	13.6 %	42.9 %
6.0～6.5未満	17.5 %	21.6 %	21.7 %	21.1 %
6.5～7.0未満	23.8 %	24.8 %	27.5 %	18.0 %
7.0～7.5未満	7.5 %	13.3 %	15.7 %	7.1 %
7.5～8.0未満	2.5 %	7.8 %	8.4 %	6.1 %
8.0～8.5未満	2.5 %	4.7 %	5.3 %	3.1 %
8.5以上	1.3 %	6.0 %	7.7 %	1.7 %
HbA1c(%) 2021年				
6.0未満	41.8 %	21.5 %	13.5 %	42.3 %
6.0～6.5未満	22.4 %	20.7 %	20.8 %	20.4 %
6.5～7.0未満	19.4 %	24.6 %	26.5 %	19.4 %
7.0～7.5未満	9.0 %	15.8 %	18.9 %	7.7 %
7.5～8.0未満	3.0 %	8.9 %	10.1 %	6.0 %
8.0～8.5未満	1.5 %	2.9 %	3.5 %	1.4 %
8.5以上	3.0 %	5.6 %	6.7 %	2.8 %
n	67	1,030	746	284

血糖値

空腹時血糖値(mg/dL)					
110以上	2020年	28.6 %	55.9 %	66.0 %	29.7 %
	2021年	13.8 %	51.0 %	62.4 %	24.0 %
126以上	2020年	19.0 %	31.0 %	38.7 %	11.0 %
	2021年	6.9 %	28.5 %	35.0 %	13.0 %
n		29	337	237	100
随時血糖値(mg/dL)					
140以上	2020年	27.1 %	49.5 %	59.3 %	27.2 %
	2021年	26.2 %	48.0 %	55.0 %	31.2 %
200以上	2020年	4.3 %	14.4 %	17.9 %	6.3 %
	2021年	13.1 %	16.1 %	18.0 %	11.5 %
n		61	740	522	218

中性脂肪

中性脂肪(mg/dL)					
150未満	2020年	69.6 %	62.3 %	61.7 %	63.5 %
	2021年	65.9 %	64.2 %	64.7 %	63.3 %
150以上	2020年	30.4 %	37.7 %	38.3 %	36.5 %
	2021年	34.1 %	35.8 %	35.3 %	36.7 %
n		88	1,023	699	324

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

LDL

LDL(mg/dL)					
120未満	2020年	70.7 %	67.7 %	68.0 %	67.1 %
	2021年	71.6 %	70.9 %	69.9 %	73.2 %
120以上	2020年	29.3 %	32.3 %	32.0 %	32.9 %
	2021年	28.4 %	29.1 %	30.1 %	26.8 %
	n	88	998	677	321

HDL

HDL(mg/dL)					
40未満	2020年	13.0 %	10.3 %	11.5 %	7.7 %
	2021年	13.6 %	9.8 %	10.6 %	8.0 %
40以上	2020年	87.0 %	89.7 %	88.5 %	92.3 %
	2021年	86.4 %	90.2 %	89.4 %	92.0 %
	n	88	1,025	700	325

総コレステロール

総コレステロール(mg/dL)					
220未満	2020年	87.0 %	84.2 %	84.1 %	84.9 %
	2021年	85.2 %	84.9 %	84.5 %	86.4 %
220以上	2020年	13.0 %	15.8 %	15.9 %	15.1 %
	2021年	14.8 %	15.1 %	15.5 %	13.6 %
	n	88	634	516	118

尿酸値

尿酸値(mg/dL)					
7未満	2020年	80.4 %	88.6 %	88.4 %	88.9 %
	2021年	85.2 %	88.6 %	88.0 %	89.8 %
7以上	2020年	19.6 %	11.4 %	11.6 %	11.1 %
	2021年	14.8 %	11.4 %	12.0 %	10.2 %
	n	88	991	668	323

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

尿蛋白

尿蛋白 2020年

－	92.4 %	73.7 %	70.0 %	81.7 %
±	2.2 %	13.4 %	14.9 %	10.2 %
+	3.3 %	5.7 %	6.1 %	4.7 %
2+以上	2.2 %	5.4 %	6.6 %	2.8 %
未評価・不明	0.0 %	1.8 %	2.3 %	0.6 %

尿蛋白 2021年

－	83.3 %	67.9 %	66.3 %	71.3 %
±	7.1 %	13.2 %	12.7 %	14.2 %
+	3.6 %	8.1 %	8.8 %	6.6 %
2+以上	4.8 %	5.5 %	6.8 %	2.8 %
未評価・不明	1.2 %	5.3 %	5.5 %	5.0 %
n	84	1,011	694	317

eGFR

eGFR(mL/min/1.73m²) 2020年

90以上	7.6 %	8.9 %	9.9 %	6.5 %
60以上90未満	51.1 %	50.4 %	49.3 %	52.8 %
45以上60未満	26.1 %	25.0 %	25.1 %	24.7 %
30以上45未満	12.0 %	12.7 %	12.4 %	13.6 %
30未満	3.3 %	3.0 %	3.3 %	2.5 %

eGFR(mL/min/1.73m²) 2021年

90以上	5.7 %	7.5 %	8.5 %	5.3 %
60以上90未満	56.8 %	51.2 %	49.1 %	55.9 %
45以上60未満	19.3 %	24.4 %	25.7 %	21.4 %
30以上45未満	17.0 %	12.6 %	11.8 %	14.3 %
30未満	1.1 %	4.3 %	4.8 %	3.1 %
n	88	1,049	727	322

尿アルブミン/クレアチニン比

尿アルブミン/クレアチニン比(mg/gCr) 2020年

30未満	75.0 %	64.4 %	61.3 %	74.5 %
30以上300未満	25.0 %	30.5 %	32.4 %	24.5 %
300以上	0.0 %	5.1 %	6.3 %	1.0 %

尿アルブミン/クレアチニン比(mg/gCr) 2021年

30未満	76.7 %	61.5 %	59.2 %	69.4 %
30以上300未満	23.3 %	33.2 %	34.5 %	28.6 %
300以上	0.0 %	5.3 %	6.3 %	2.0 %
n	30	431	333	98

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
--	----	----	-------	-------

ALT

ALT(U/L)					
30未満	2020年	82.6 %	77.3 %	75.9 %	80.1 %
	2021年	83.0 %	80.1 %	79.6 %	81.3 %
30以上	2020年	17.4 %	22.7 %	24.1 %	19.9 %
	2021年	17.0 %	19.9 %	20.4 %	18.8 %
	n	88	1,010	690	320

脈拍数

脈拍数(外来血压1回目 測定時)(bpm) 2020年				
60未満	3.3 %	6.3 %	8.1 %	5.7 %
60以上100未満	93.5 %	90.6 %	90.5 %	90.6 %
100以上	3.3 %	3.1 %	1.4 %	3.7 %
	n	87	319	245

脈拍数(外来血压1回目 測定時)(bpm) 2021年				
60未満	1.1 %	4.1 %	6.8 %	3.3 %
60以上100未満	95.4 %	91.8 %	87.8 %	93.1 %
100以上	3.4 %	4.1 %	5.4 %	3.7 %
	n	87	319	245

脈拍数(外来血压2回目 測定時)(bpm) 2020年				
60未満	12.7 %	13.8 %	12.5 %	14.4 %
60以上100未満	84.8 %	83.3 %	85.4 %	82.2 %
100以上	2.5 %	2.9 %	2.1 %	3.3 %

脈拍数(外来血压2回目 測定時)(bpm) 2021年					
60未満	33.3 %	8.0 %	10.4 %	6.7 %	
60以上100未満	66.7 %	91.3 %	87.5 %	93.3 %	
100以上	0.0 %	0.7 %	2.1 %	0.0 %	
	n	3	138	48	90

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
脈拍数(家庭血圧直近 測定時)(bpm) 2020年				
60未満	15.7 %	18.9 %	11.9 %	20.4 %
60以上100未満	84.3 %	80.2 %	83.3 %	79.6 %
100以上	0.0 %	0.8 %	4.8 %	0.0 %
脈拍数(家庭血圧直近 測定時)(bpm) 2021年				
60未満	15.1 %	16.0 %	9.5 %	17.4 %
60以上100未満	83.7 %	82.7 %	88.1 %	81.6 %
100以上	1.2 %	1.2 %	2.4 %	1.0 %
n	86	243	42	201

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
脈拍数(家庭血圧前回 測定時)(bpm) 2020年				
60未満	14.5 %	20.8 %	14.3 %	22.2 %
60以上100未満	85.5 %	79.2 %	85.7 %	77.8 %
100以上	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %
脈拍数(家庭血圧前回 測定時)(bpm) 2021年				
60未満	14.0 %	17.5 %	7.1 %	19.7 %
60以上100未満	86.0 %	81.7 %	88.1 %	80.3 %
100以上	0.0 %	0.8 %	4.8 %	0.0 %
n	86	240	42	198

塩分摂取量

	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
推定塩分摂取量(g) 2020年				
6.0未満	6.3 %	6.1 %	4.7 %	6.9 %
6.0以上10.0未満	65.0 %	58.3 %	50.0 %	63.1 %
10.0以上	28.8 %	35.7 %	45.3 %	30.0 %
推定塩分摂取量(g) 2021年				
6.0未満	6.5 %	5.5 %	3.1 %	6.9 %
6.0以上10.0未満	66.2 %	66.9 %	68.5 %	65.9 %
10.0以上	27.3 %	27.7 %	28.5 %	27.2 %
n	77	347	130	217

随時尿(起床後第2尿)検査による推定値

4-6 全体分析(2021年)

① 患者背景・検査値・併存疾患の層別解析(年齢、性別、罹患年数)

※対象は2021年に登録された高血圧症例

表4-15① 高血圧患者の患者背景・検査値 -年齢別、男女別、罹患年数別

	全体	年齢別				男女別		
		①65歳未満	②65-74歳	③75歳以上		女性	男性	
年齢(歳)	70.3	55.2	70.3	81.0	※、※※、#	72.2	68.9	※
性別(女性%)	44.3	35.1	42.5	52.2	※、※※、#	100.0	0.0	※
体重(kg)	64.7	73.1	64.7	58.9	※、※※、#	57.5	70.5	※
BMI(kg/m ²)	25.1	26.7	24.8	24.2	※、※※、#	24.8	25.3	※
喫煙率(現在)	11.3	18.3	12.9	5.0	※、※※、#	3.8	17.4	※
高血圧症罹患年数	11.8	8.2	11.5	15.0	※、※※、#	11.7	12.0	
外来血圧 収縮期(mmHg)	134.9	133.4	134.3	136.4	#	135.9	134.1	
外来血圧 拡張期(mmHg)	75.7	80.9	75.7	72.2	※、※※、#	74.2	77.0	※
家庭血圧 収縮期(mmHg)	127.1	126.1	126.4	128.5	※※、#	126.2	127.8	
家庭血圧 拡張期(mmHg)	75.4	80.3	75.0	71.9	※、※※、#	73.8	76.6	※
HbA1c(%)	6.4	6.5	6.4	6.4		6.4	6.5	
総コレステロール(mg/dl)	188.0	192.3	191.2	181.8	※※、#	193.9	183.6	※
LDL(mg/dl)	118.6	119.2	123.0	114.3		121.7	116.2	
HDL(mg/dl)	59.1	58.0	59.4	59.5	#	64.0	55.1	※
中性脂肪(mg/dl)	139.0	152.0	140.5	129.0	※※、#	127.2	148.7	※

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

※は女性と男性の間に有意差あり

	罹患年数別				N数
	①10年未満	②10-20年未満	③20年以上		
年齢(歳)	65.9	71.9	76.1	※、※※、#	2305
性別(女性%)	45.3	43.0	45.7		2308
体重(kg)	65.2	64.8	63.7		2303
BMI(kg/m ²)	25.1	25.1	25.2		2299
喫煙率(現在)	13.0	12.0	12.0		2256
高血圧症罹患年数	4.8	13.7	27.2	※、※※、#	1523
外来血圧 収縮期(mmHg)	133.7	134.3	138.0	※※、#	2305
外来血圧 拡張期(mmHg)	76.7	74.9	73.2	※、#	2305
家庭血圧 収縮期(mmHg)	125.9	126.2	128.3		1249
家庭血圧 拡張期(mmHg)	76.1	74.4	71.6	#	1237
HbA1c(%)	6.3	6.5	6.5	※	2118
総コレステロール(mg/dl)	191.8	187.7	185.1		1287
LDL(mg/dl)	120.2	117.4	123.5		2172
HDL(mg/dl)	59.8	58.4	59.5		2167
中性脂肪(mg/dl)	137.0	140.8	138.2		2220

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

表4-15② 高血圧患者の併存疾患 - 年齢別、男女別、罹患年数別

	全体	年齢別				男女別		
		①65歳未満	②65-74歳	③75歳以上		女性	男性	
		心疾患	10.1%	4.8%		9.9%	13.8%	※、#
脳血管疾患	7.5%	3.7%	6.2%	11.2%	※※、#	6.8%	7.9%	
がん	7.2%	1.9%	6.8%	11.2%	※、※※、#	6.8%	7.5%	
心不全	7.4%	4.1%	3.8%	13.0%	※※、#	6.3%	8.3%	
不整脈	9.6%	3.0%	7.9%	15.4%	※、※※、#	8.0%	10.8%	
認知症	2.3%	0.2%	0.1%	5.7%	※※、#	3.0%	1.7%	

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、
#は①と③の間に有意差あり

※は女性と男性の間に有意差あり

	罹患年数別			N数	
	①10年未満	②10-20年未満	③20年以上		
	心疾患	7.2%	8.6%		10.5%
脳血管疾患	6.5%	6.6%	10.9%	2308	
がん	6.4%	6.8%	13.7%	※※、#	2308
心不全	5.6%	7.4%	7.7%		2192
不整脈	7.9%	9.9%	12.4%		2219
認知症	1.8%	2.3%	3.5%		2308

※は①と②の間に有意差あり、※※②と③の間に有意差あり、#は①と③の間に有意差あり

2021年の高血圧症例の平均検査値等を年齢別（65歳未満、65～74歳、75歳以上）にみると、年齢の上昇に伴い、BMIの低下、外来血圧と家庭血圧ともに収縮期血圧の増加と拡張期血圧の低下がみられた。高血圧の罹患年数別（10年未満、10～20年未満、20年以上）では、罹患年数が長くなると、外来血圧（収縮期）の増加と外来血圧（拡張期）の減少がみられた。

一方、併発疾患の割合は、年齢の上昇に伴い、心疾患、脳血管疾患、がんの割合が上昇し、心不全、不整脈の割合も増加した。

② 外来血圧値(収縮期)と他の検査値の関係

※対象は2021年に登録された高血圧症例

表4-16 外来血圧値と検査値

		外来血圧値(収縮期)(mmHg)				
		130未満	130~140未満	140以上	全体	n
HbA1c (%)	6.5未満	34.9%	26.3%	38.8%	100.0%	805
	6.5~7.5未満	36.7%	24.4%	38.9%	100.0%	221
	7.5~8.5未満	34.5%	18.2%	47.3%	100.0%	55
	8.5以上	35.7%	42.9%	21.4%	100.0%	14
血糖値 (空腹時) (mg/dL)	110未満	36.0%	28.5%	35.5%	100.0%	442
	110~126未満	34.5%	22.7%	42.7%	100.0%	110
	126以上	27.2%	27.2%	45.6%	100.0%	114
LDL (mg/dL)	120未満	38.6%	24.6%	36.7%	100.0%	841
	120以上	30.2%	28.5%	41.3%	100.0%	361
HDL (mg/dL)	40未満	37.7%	32.5%	29.9%	100.0%	77
	40以上	36.8%	25.6%	37.6%	100.0%	1079

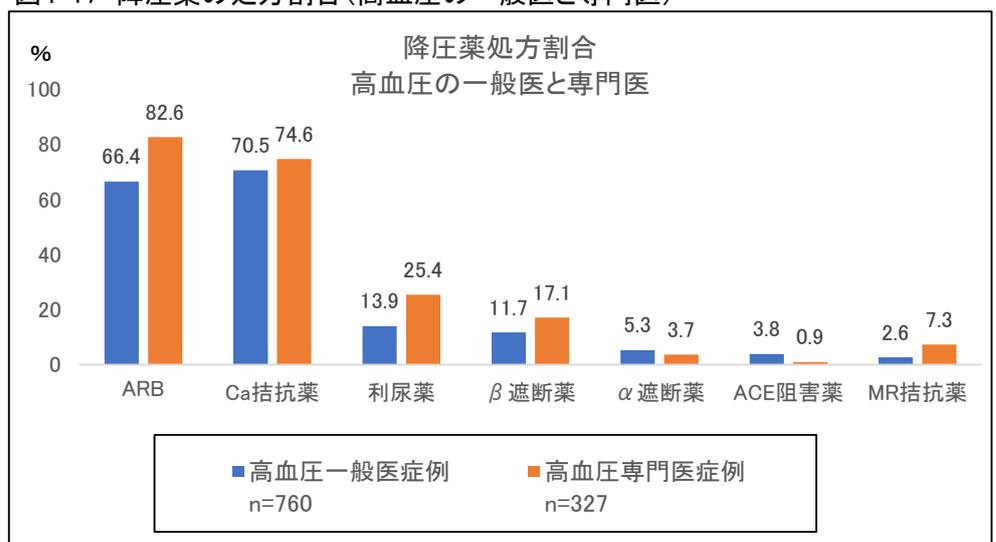
		外来血圧値(収縮期)(mmHg)			
		130未満	130~140未満	140以上	全体
HbA1c (%)	6.5未満	72.8%	75.2%	73.1%	73.5%
	6.5~7.5未満	21.0%	19.1%	20.1%	20.2%
	7.5~8.5未満	4.9%	3.5%	6.1%	5.0%
	8.5以上	1.3%	2.1%	0.7%	1.3%
	全体	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	n	386	282	427	1095
血糖値 (空腹時) (mg/dL)	110未満	69.7%	69.2%	61.3%	66.4%
	110~126未満	16.7%	13.7%	18.4%	16.5%
	126以上	13.6%	17.0%	20.3%	17.1%
	全体	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	n	228	182	256	666
LDL (mg/dL)	120未満	74.9%	66.8%	67.5%	70.0%
	120以上	25.1%	33.2%	32.5%	30.0%
	全体	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	n	434	310	458	1202
HDL (mg/dL)	40未満	6.8%	8.3%	5.4%	6.7%
	40以上	93.2%	91.7%	94.6%	93.3%
	全体	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	n	426	301	429	1156

③ 降圧薬の処方

降圧薬の処方割合(再掲 p.33)

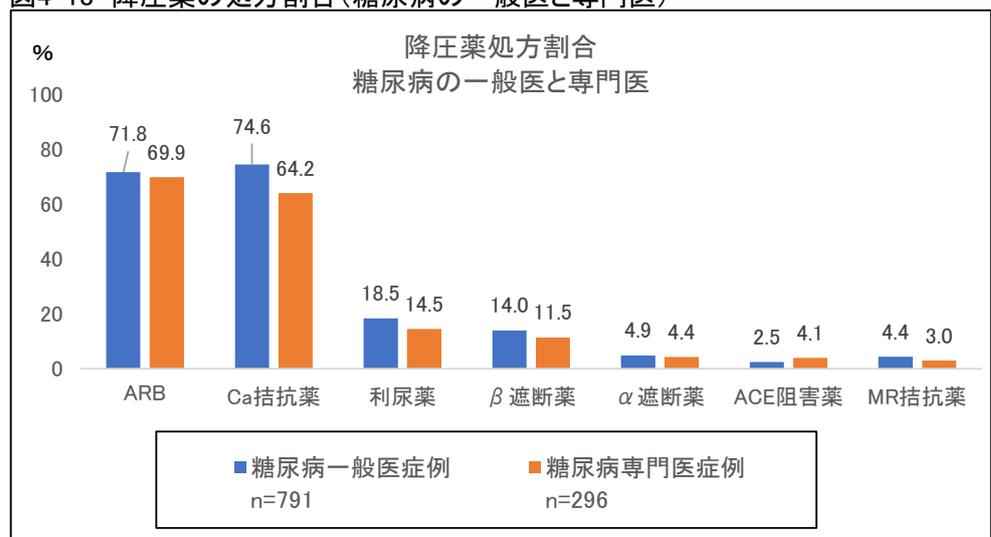
高血圧一般医症例と、高血圧専門医症例ともにARB（アンジオテンシンII受容体拮抗薬）、カルシウム拮抗薬の処方割合が高く、続いて利尿薬、 β 遮断薬であった。ACE阻害薬は専門医では0.9%であった。一方、糖尿病の一般医症例と専門医症例の処方を比較すると、一般医症例における降圧薬の処方割合が専門医症例に比べてやや高い傾向がみられた。

図4-17 降圧薬の処方割合(高血圧の一般医と専門医)



配合薬を含む

図4-18 降圧薬の処方割合(糖尿病の一般医と専門医)

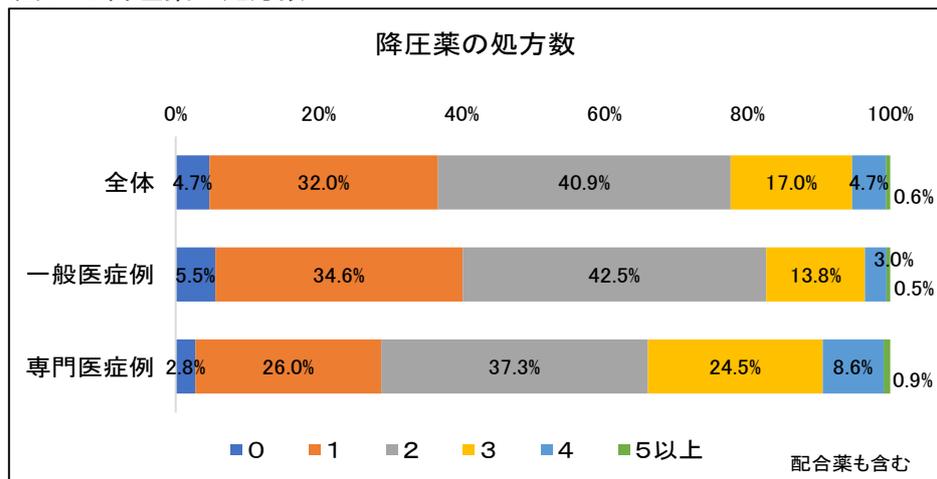


配合薬を含む

降圧薬の処方数

降圧薬処方数は、全体では、0剤が4.7%、1剤のみが32.0%、2剤40.9%、3剤17.0%、4剤以上が5.3%を占めた。一般医症例では1剤が34.6%で2剤が42.5%、専門医症例では1剤が26.0%、2剤が37.3%で一般医症例より低く、3剤が24.5%で一般医症例より11ポイント高かった。

図4-19 降圧薬の処方数



④ 外来血圧と家庭血圧

2021年に登録された高血圧症例のうち、患者が自宅で測定する家庭血圧の登録(n=1237)は外来血圧の登録(n=2304)の53.7%であった。外来血圧と家庭血圧の両方の測定値がある症例(n=1237)では、外来血圧は136.6/77.3(mmHg)、家庭血圧は127.0/75.4(mmHg)であった。年齢別に血圧値の分布をみると、75歳以上の外来血圧では140(mmHg)以上/90(mmHg)以上がそれぞれ43.6%/8.9%であった。家庭血圧では135(mmHg)以上/85(mmHg)以上がそれぞれ26.3%/6.7%を占めた。収縮期血圧では加齢に起因すると推測される血圧値の上昇がみられ、拡張期血圧では血圧値の低下がみられた。

表4-20 外来血圧と家庭血圧 n=1237

		外来血圧(mmHg)		家庭血圧(mmHg)	
		収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
合計	平均値	136.6	77.3	127.0	75.4
	標準偏差	18.0	12.0	11.3	9.8
男性	平均値	135.2	78.5	127.7	76.6
	標準偏差	17.3	12.0	11.3	9.9
女性	平均値	138.2	75.8	126.2	73.8
	標準偏差	18.8	11.8	11.3	9.4
65歳未満	平均値	134.2	81.6	126.0	80.3
	標準偏差	17.3	10.9	11.7	8.4
65歳～75歳未満	平均値	137.1	78.0	126.3	75.0
	標準偏差	17.0	11.4	10.5	9.1
75歳以上	平均値	138.0	73.4	128.5	71.9
	標準偏差	19.3	12.1	11.6	9.9

図4-21① 外来血圧と家庭血圧(男女別)n=1237

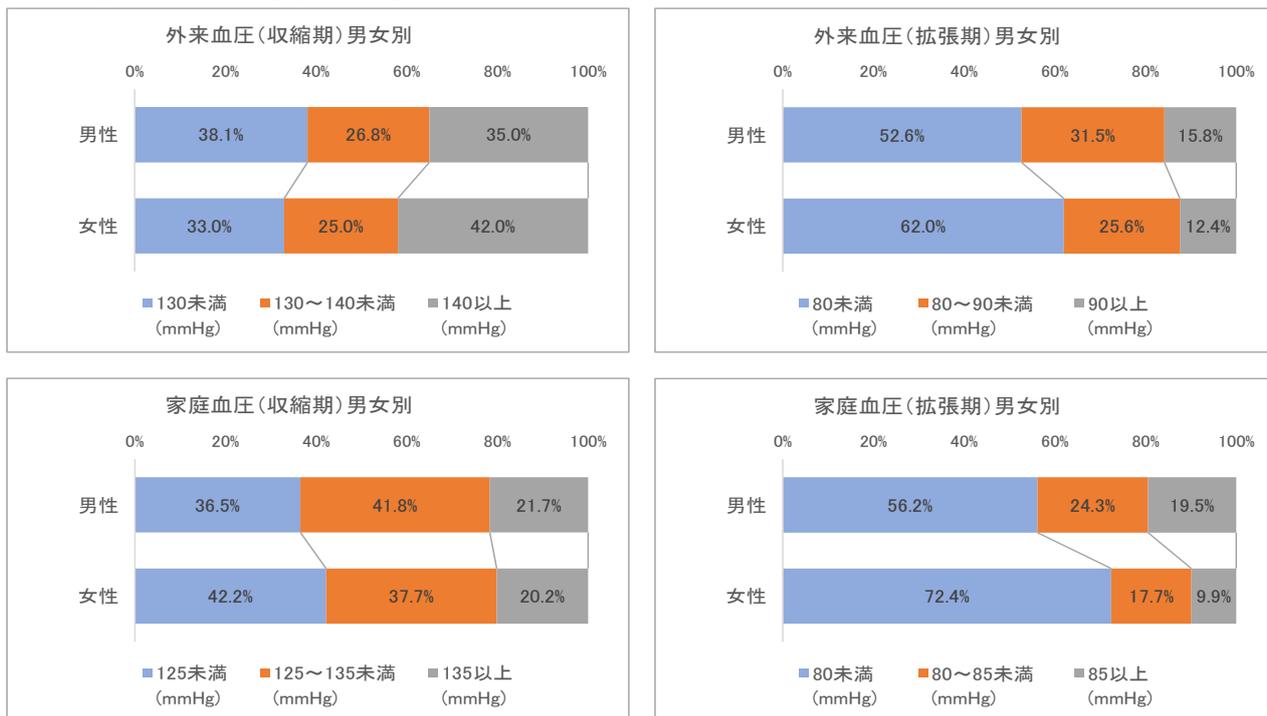
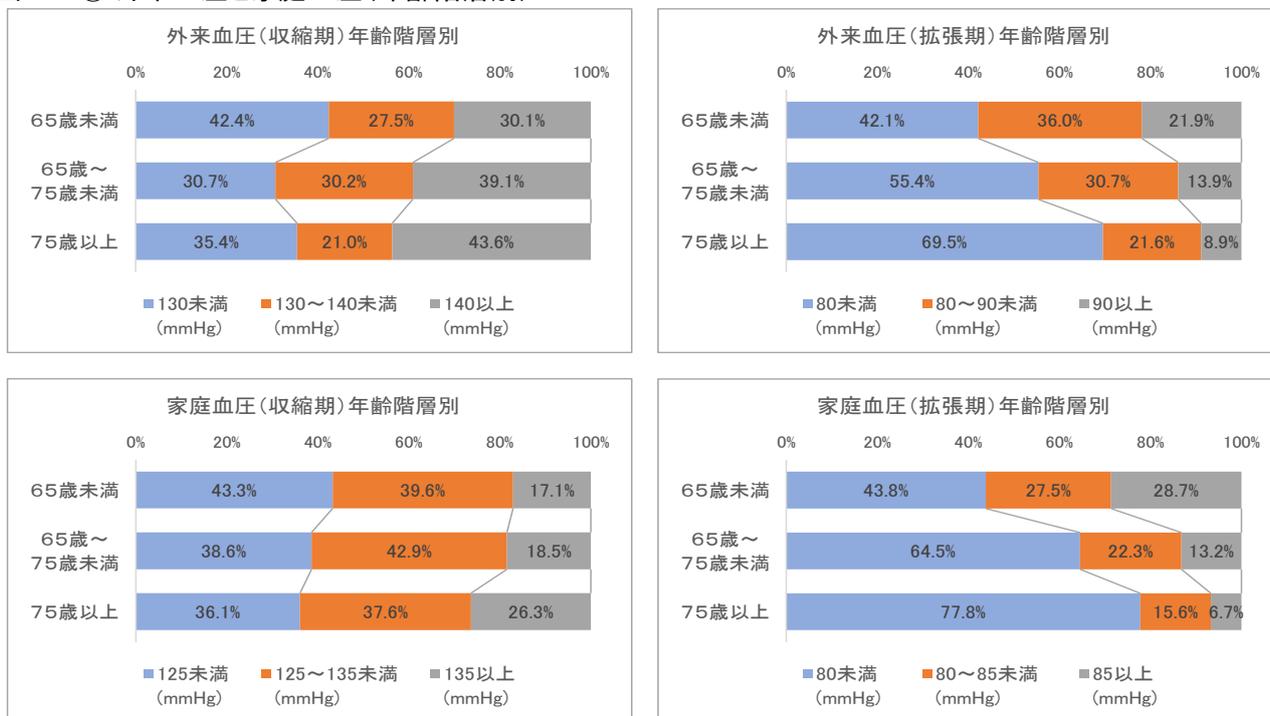


図4-21② 外来血圧と家庭血圧(年齢階層別)n=1237



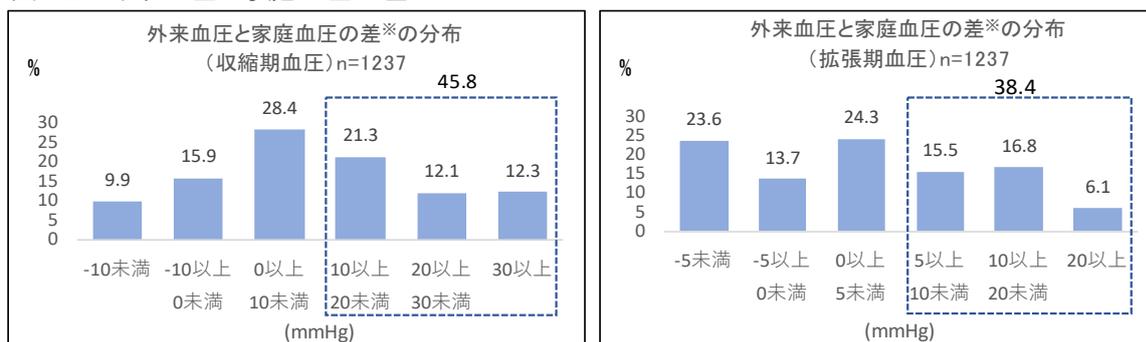
外来血圧と家庭血圧の差

外来血圧と家庭血圧の差（外来血圧 - 家庭血圧）は、9.5（±18.2）（mmHg）／1.9（±11.2）（mmHg）であった。収縮期血圧については、外来血圧が家庭血圧より10mmHg以上高い割合が全体の45.8%で約半数を占めた。拡張期血圧については外来血圧が家庭血圧より5mmHg以上高い割合が38.4%を占めた。

表4-22 外来血圧と家庭血圧の差 (n=1237)

	mmHg	平均値	標準偏差
外来血圧と家庭血圧の差(収縮期)		9.5	18.22
外来血圧と家庭血圧の差(拡張期)		1.9	11.21

図4-23 外来血圧と家庭血圧の差



※1 回目外来血圧－直近家庭血圧

⑤ 塩分摂取量と血圧値

2021年の高血圧症例を対象に塩分摂取量別に平均血圧値を比較すると、摂取量の増加に応じて血圧の上昇がみられた。外来血圧と塩分摂取量の間には弱い相関関係がみられ、収縮期は相関係数=0.093 ($p<0.01$)、拡張期は相関係数=0.113 ($p<0.01$)が示された。

表4-24 塩分摂取量と血圧値

1日塩分摂取量	外来血圧(mmHg) (n=347)		家庭血圧(mmHg) (n=232)	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
6g未満	127.1	76.1	118.2	73.6
6g～10g未満	132.1	74.3	123.4	73.2
10g以上	137.6	78.1	123.1	74.5
全体	133.3	75.4	123.0	73.5

5. おわりに

本レポートはデータの集計と分析を客観的に示し、かかりつけ医の先生方、医療スタッフの皆様に参加協力いただいている数多くの医療機関の先生方、スタッフの皆様を深く感謝申し上げます。また、連携の強化に向けて、病院専門医の先生を含む医療関係者と情報共有することも目的です。

過去4年間の症例全体をみると、コロナ禍の中、糖尿病症例では患者の血糖管理が行われ、症状悪化の傾向が示されませんでした。ただし、4年間に合併症、併発疾患を有する割合が増加し、また、眼科や歯科の定期受診の割合に向上は見られませんでした。患者さんへの健診・検診の啓発や重症予防のための他科受診の啓発の必要性が示唆されました。一方、高血圧症例では、かかりつけ医にかかる高血圧患者の外来血圧と家庭血圧の実態が明らかになり、家庭血圧のさらなる普及の必要性が示されました。推定塩分摂取量は貴重な登録データであり、減塩指導の普及に役立つと思われます。

わが国では、全国のかかりつけ医の症例データ、また、その中の一般医症例と専門医症例の実態を、医療機関で客観的に見ることがほとんど行われてきませんでした。本レポートのデータが臨床現場のかかりつけ医の先生方にとって、一定の参考になることを期待します。また、医療DXが推進される中、診療の質向上に向けたデータ活用手法の検討に、本研究事業が資することを望んでいます。

謝辞

本研究事業に参加協力いただいている数多くの医療機関の先生方、スタッフの皆様を深く感謝申し上げます。

お知らせ

- ・引き続き年1回の症例登録をよろしくお願いいたします。
- ・新規参加の医療機関も募集しております。
- ・J-DOME症例データを用いた独自研究の実施にご関心のある先生は、ぜひ下記にご連絡ください。
- ・ご不明な点やご意見などございましたら、J-DOME事務局まで宜しくお問い合わせ申し上げます。

ご意見・お問合せ・ご参加申込み
(日医総研)

メール : jdome@jdome.jp
電話 : 03-3942-7215

J-DOMEホームページ
<https://www.jdome.jp>



令和4年度 J-DOME研究チーム

統括 松本吉郎（日本医師会）
事業責任者 茂松茂人 黒瀬巖 宮川政昭（日本医師会）
研究責任者 江口成美（日本医師会総合政策研究機構）
事務局担当 佐久間伸英（日本医師会総合政策研究機構）、IVC

研究会議（敬称略）

浅山敬	帝京大学	植木浩二郎	国立国際医療研究センター研究所
勝谷友宏	勝谷医院	田中司朗	京都大学
辻本哲郎	虎の門病院分院	鳥居明	東京都医師会
南雲晃彦	ナグモ医院	◎野田光彦	国際医療福祉大学市川病院
羽鳥裕	はとりクリニック	松葉育郎	松葉医院
山本雄士	㈱ミナケア	黒瀬巖	日本医師会
宮川政昭	日本医師会	江口成美	日本医師会総合政策研究機構

運営会議（敬称略）

植木浩二郎	国立国際医療研究センター研究所	大江和彦	東京大学
中島直樹	九州大学	野田光彦	国際医療福祉大学市川病院
野出孝一	佐賀大学	三浦克之	滋賀医科大学
宮田裕章	慶應義塾大学	◎茂松茂人	日本医師会
黒瀬巖	日本医師会	宮川政昭	日本医師会
江口成美	日本医師会総合政策研究機構	オブザーバー	厚生労働省

研究審査会（敬称略）

浅山敬	帝京大学	市原清志	山口大学
井上真奈美	国立がん研究センター	◎曾根博仁	新潟大学
野田光彦	国際医療福祉大学市川病院	松葉育郎	松葉医院 + 日本医師会

【参考】J-DOME症例登録票(2021年度)



日本医師会 かかりつけ医診療データベース研究事業 (J-DOME)

2021 年度(糖尿病・高血圧)

赤字の項目は必須項目です。

- 糖尿病症例は、1～7と9の項目を入力
- 高血圧症例は、2と7以外全てを入力
- 高血圧で糖尿病の症例は1～9を入力 をお願いいたします。

施設整理番号

症例登録票 v.5.0 2021

全症例対象

1 基本情報① 必須項目と生活習慣等	登録番号 (J-DOME 登録用の患者番号)			同意の取得	<input type="checkbox"/> あり	
	診療日	西暦 20 年 月 日				
	年齢	() 歳	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		
	身長	() cm <input type="checkbox"/> 変化なし	体重	() kg		
	喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり (本/日 ・ 年数 年) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 過去にあり				
	飲酒 頻度	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 週に4～6日 <input type="checkbox"/> 週に1～3日 <input type="checkbox"/> 月に1日～3日 <input type="checkbox"/> 数ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 飲まない				
	飲酒日の1日当たりの飲酒量(日本酒換算)	<input type="checkbox"/> 1合(180ml)未満 <input type="checkbox"/> 1合～3合未満 <input type="checkbox"/> 3合～ *日本酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)				
生活習慣の指導	食事療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	減塩の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	運動療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない

糖尿病症例のみ

2 基本情報② 糖尿病合併症等	糖尿病の診断年月	(西暦 年 月) <input type="checkbox"/> 不明			
	当院への糖尿病通院歴	<input type="checkbox"/> 初診 <input type="checkbox"/> ～1年 <input type="checkbox"/> 1～5年 <input type="checkbox"/> 6～10年 <input type="checkbox"/> 11～15年 <input type="checkbox"/> 15年以上			
	糖尿病の家歴(2親等以内)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	糖尿病網膜症	<input type="checkbox"/> あり(<input type="checkbox"/> 単純 <input type="checkbox"/> 増殖前 <input type="checkbox"/> 増殖) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	神経障害	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明	人工透析の導入	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	
足の状態	足白癬: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 足病変: <input type="checkbox"/> あり(<input type="checkbox"/> 壊疽 <input type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 切断) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明				

全症例対象

3 血圧 血糖	外来収縮期血圧(必須)	直近() mmHg	外来拡張期血圧(必須)	直近() mmHg
	血糖値	<input type="checkbox"/> 空腹時:() mg/dl / <input type="checkbox"/> 随時:() mg/dl		
	HbA1c(糖尿病症例必須)	() % (NGSP値)		
4 検査値	中性脂肪	() mg/dl	HDL コレステロール	() mg/dl
	総コレステロール	() mg/dl	LDL コレステロール	() mg/dl
	尿蛋白	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+以上 <input type="checkbox"/> 未評価・不明	血清クレアチニン	() mg/dl
	尿酸値	() mg/dl	尿アルブミン/クレアチニン比 (6ヶ月以内の検査値を ご記入ください)	() mg/gCr
5 処方薬	ALT	() IU/L		
	ケトン体	<input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> 2+ <input type="checkbox"/> 3+以上 <input type="checkbox"/> 未評価・不明		
	糖尿病 (配合剤の場合は、含まれる 薬効成分全てにチェック)	<input type="checkbox"/> スルホニル尿素(SU)薬 <input type="checkbox"/> ビグアナイド薬 <input type="checkbox"/> αグルコシターゼ阻害薬 <input type="checkbox"/> チアゾリジン薬 <input type="checkbox"/> 速効性インスリン分泌促進薬(グリニド薬) <input type="checkbox"/> DPP-4阻害薬 <input type="checkbox"/> SGLT2阻害薬 <input type="checkbox"/> インスリン製剤 <input type="checkbox"/> GLP-1受容体作動薬(注射) <input type="checkbox"/> GLP-1受容体作動薬(経口) <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 糖尿病治療薬の処方なし		
	降圧薬 (配合剤の場合は、含まれる 薬効成分全てにチェック)	<input type="checkbox"/> カルシウム拮抗薬 <input type="checkbox"/> アンジオテンシンII受容体拮抗薬(ARB) <input type="checkbox"/> 利尿薬 <input type="checkbox"/> β遮断薬 <input type="checkbox"/> ACE阻害薬 <input type="checkbox"/> 鉍質カルチコイド受容体(MR)拮抗薬 <input type="checkbox"/> α遮断薬 <input type="checkbox"/> その他の降圧薬 <input type="checkbox"/> 降圧薬の処方なし		
脂質異常症	<input type="checkbox"/> HMG-CoA還元酵素阻害薬(スタチン系) <input type="checkbox"/> その他			
抗血栓薬	<input type="checkbox"/> 抗血小板薬 <input type="checkbox"/> 抗凝固薬(<input type="checkbox"/> ワルファリン <input type="checkbox"/> DOAC) <input type="checkbox"/> その他			

全症例対象

6 併発疾患	冠動脈疾患	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※診断名： <input type="checkbox"/> 心筋梗塞 <input type="checkbox"/> 狭心症 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明 ※血行再建治療(PCI/CABG等)の有無： <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	脳血管疾患	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※診断名： <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 脳出血 <input type="checkbox"/> くも膜下出血 <input type="checkbox"/> 一過性脳虚血発作(TIA) <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	がん・悪性腫瘍の診断	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初回又は前回登録時以降 変化なし <input type="checkbox"/> 前回登録時以降 変化(新規イベント)あり ※診断名： <input type="checkbox"/> 胃がん <input type="checkbox"/> 肺がん <input type="checkbox"/> 大腸がん <input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> 肝臓がん <input type="checkbox"/> 膵臓がん <input type="checkbox"/> 子宮体がん <input type="checkbox"/> 膀胱がん <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	心不全の有無	<input type="checkbox"/> あり (<input type="checkbox"/> 軽度 <input type="checkbox"/> 中等度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 不明) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	不整脈	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 ※診断名： <input type="checkbox"/> 心房細動 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明
	認知症の診断	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	フレイルの有無*	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 ※フレイルとは加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態

糖尿病症例のみ

7 糖尿病の他科受診・その他	歯科定期受診(年1回以上)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明	歯周病	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明
	眼科定期受診(年1回以上)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明		
	他者の介助を必要とする低血糖の発生	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
	転倒による骨折の有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明		
	糖尿病連携手帳の使用	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
	糖尿病に関する貴院以外の受診状況(併診)	<input type="checkbox"/> 受診なし <input type="checkbox"/> 受診あり(<input type="checkbox"/> 糖尿病専門医を受診 <input type="checkbox"/> 腎臓専門医を受診 <input type="checkbox"/> その他を受診) <input type="checkbox"/> 不明		
	定期的な健診の受診(複数回答)	<input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> 一般の健診(人間ドック含む) <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明		
	特定保健指導の有無	<input type="checkbox"/> 受けている <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明		
外来受診が途切れた場合の理由	<input type="checkbox"/> 転医・転居 <input type="checkbox"/> 死亡(理由) <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明			

高血圧症例のみ

8 高血圧の基本情報・併発疾患	高血圧の家族歴(2親等以内)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	高血圧の診断年月	(西暦 年 月) <input type="checkbox"/> 不明			
	外来血圧 脈拍	2回目 ※診療日に2回測定した場合の測定値	収縮期 () mmHg	拡張期 () mmHg	
		脈拍数 ※外来血圧と共に測定した場合の2回の値	1回目 () bpm	2回目 () bpm	
	家庭血圧	直近 ※診療日に最も近い日の家庭血圧と脈拍数	収縮期 () mmHg	拡張期 () mmHg	脈拍数 () bpm
		前回 ※上記の次に新しい日の家庭血圧と脈拍数	収縮期 () mmHg	拡張期 () mmHg	脈拍数 () bpm
	推定塩分摂取量 (可能な場合は、随時尿(起床後第2尿)検査による推定1日食塩摂取量を用いて算出)	1日食塩摂取量 g/日			
	糖尿病の診断	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明			
	脂質異常症	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 ※診断名： <input type="checkbox"/> 高コレステロール血症 <input type="checkbox"/> 高中性脂肪血症 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明			
	腎臓病	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不明 ※診断名： <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 不明 ※上記により慢性腎不全に至っている			

全症例対象(可能な範囲でお答えください)

9 受診頻度・診療	新型コロナウイルス感染症による受診の変化、処方の変化	2019年(コロナ前) 受診頻度： <input type="checkbox"/> 2週間に1回 <input type="checkbox"/> 1ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 2ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 3ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 半年に1回 <input type="checkbox"/> 不明 2021年(コロナ後) 受診頻度： <input type="checkbox"/> 2週間に1回 <input type="checkbox"/> 1ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 2ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 3ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 半年に1回 オンライン診療(電話診療を含む)の有無： <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(全体の受診回数の____%程度) 長期処方： <input type="checkbox"/> あり(うち2ヶ月～3ヶ月の処方： <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし) <input type="checkbox"/> なし
	生活習慣病などの診療に関わる算定(2021年)	<input type="checkbox"/> 地域包括診療加算 <input type="checkbox"/> 地域包括診療料 <input type="checkbox"/> 特定疾患療養管理料 <input type="checkbox"/> 糖尿病合併症管理料 <input type="checkbox"/> 糖尿病透析予防指導管理料 <input type="checkbox"/> 生活習慣病管理料 <input type="checkbox"/> これらのいずれもなし <input type="checkbox"/> 不明